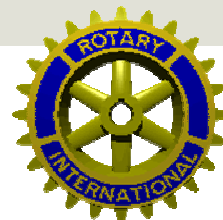




O Lobão



Rotary Divinópolis Leste – Distrito 4560 – Divinópolis - MG

Presidente 2009/2010:
Paulo Roberto Ramos



Dólar Rotário = U\$ 1,76

Você Sabia?

* "Estar presente em Rotary não é simplesmente comparecer às reuniões semanais, cumprir com os requisitos de frequência e tesouraria. Estar presente é muito mais: é participar da ação do clube, compartilhar o servir com os companheiros e a comunidade; é viver Rotary com intensidade".

Carlos Antonio De Almeida Ferreira - Governador 1984-85 D 4640

Nesta Edição:

Lema Rotário 2010/11	2
John Kenny	3
Caos no Haiti	5
Agenda do Presidente	7
Notícias do Leste	8
Você Sabia?	9
Código ética indígena	10

Mensagem do Presidente

Prezada(o) Companheira (o):

A vida é como uma viagem de trem. Pessoas embarcam e desembarcam. Em certo momento, uma voz dirá no alto falante: "Última parada". Os passageiros devem deixar o trem. Então pensamos: É aqui onde quero terminar? .O fim do ano exige uma avaliação da capacidade que temos de fazer um mundo melhor. Em nome do Conselho Diretor gestão 2009/2010 desejamos que em 2010 seja de maior reconhecimento o propósito de nossa existência. Espero que tenha aproveitado cada parada do trem da vida neste final do ano de 2009.

Iniciando o segundo semestre do Ano Rotário

gestão 2009/2010, tenho sentido cada vez mais necessidade de levar aos sócios informações exatas do que é o Rotary, e talvez buscar indicação de como poderíamos cada vez mais buscar uma melhor maneira de servir a comunidade em que vivemos .

Esta medida de servir não somente para trazer educação Rotária aos nossos sócios, como também encontrarmos um meio de buscar novos associados visando o crescimento do nosso quadro social e a grandeza de Rotary.

A falta de informações aos novos companheiros por parte de algumas

Comissões de Serviços a que fazem parte, muito me preocupa. Buscar novos companheiros é muito gratificante para qualquer Conselho Diretor, mas a perda de um companheiro é muito ruim.

Vamos investir nos novos companheiros procurando envolvê-los nas Comissões a que fazem parte motivando-os. Vamos sair na busca de novos companheiros, pois sabemos que temos vários amigos, vizinhos, parentes com o perfil de Rotariano, que estão esperando pelo nosso chamamento.

Obrigado pela amizade e companheirismo demonstrado por vocês nesta gestão.

Paulo Roberto Ramos
Presidente 2009/2010

Serviços Profissionais

Os Serviços Profissionais constituem a "Segunda Avenida de Serviço". Nenhum aspecto do Rotary é mais intimamente ligado com cada um dos seus sócios do que o compromisso individual assumido de se simbolizar determinada profissão ou ocupação para seus companheiros rotarianos e de atuar como modelo de uma alta ética profissional e de dignidade do trabalho. Os programas de prestação de serviços profissionais são os que procuram melhorar as relações de trabalho em consonância com a melhoria da qualidade do comércio, da indústria e das profissões. Os rotarianos compreendem que cada pessoa faz, através de suas atividades diárias em

determinado negócio ou profissão, uma valiosa contribuição para o alcance de uma sociedade melhor. Os serviços profissionais são freqüentemente utilizados através do oferecimento aos jovens de serviços de aconselhamento profissional, informações sobre determinadas profissões e assistência na escolha de que profissão seguir. Alguns clubes patrocinam conferências em escolas de 2º grau. Outros reconhecem a dignidade de determinadas profissões através de homenagens a determinados membros daquela categoria por seus serviços prestados às respectivas comunidades. A Prova Quádrupla e outras filosofias de negócios e ética são constantemente

promovidas entre os membros da juventude que estão entrando no mercado de trabalho. Na maioria dos clubes, um debate sobre assuntos profissionais e as discussões de temas práticos são programas freqüentes de prestação de serviços profissionais. Independentemente da maneira como os serviços profissionais são abordados, é através desta Avenida de Serviços que os rotarianos "reconhecem a valor de todas as profissões úteis" e demonstram o compromisso "de altos padrões de ética em todos os negócios e profissões". É por este motivo que a Segunda Avenida de Serviço é tão importante para cada Rotary Club.



O presidente eleito do RI Ray Klinginsmith fala aos governadores eleitos na assembleia internacional de 2010. *Rotary Images*

Lema Rotário 2010/2011

O presidente eleito do RI Ray Klinginsmith fala aos governadores eleitos na assembleia internacional de 2010.

Após subir ao palco ao som de "California, here I come", o presidente eleito Ray Klinginsmith anunciou o lema do RI para 2010-11, Fortalecer Comunidades – Unir Continentes, durante a sessão plenária de abertura da assembleia internacional de 2010. Klinginsmith disse que chegou ao lema após examinar os lemas do RI nos últimos anos e notar que poucos deles tinham significado para não-rotarianos.

"Decidi então buscar um lema curto que atendesse a dois objetivos: explicar o Rotary a não-rotarianos e validar nosso trabalho para os rotarianos", ele explicou. "As palavras que escolhi para descrever a missão do Rotary e dar destaque a nossas realizações são: Fortalecer Comunidades – Unir Continentes."

O presidente eleito descreveu como seus 50 anos de experiência rotária contribuíram para sua ênfase nas comunidades, sejam elas próximas ou distantes. Por exemplo, como bolsista da Fundação Rotária ele estudou por um ano na África do Sul, tendo sido a primeira pessoa de sua pe-

quena cidade de Unionville, nos Estados Unidos, a estudar no exterior.

O anúncio do lema foi feito à noite, diferente dos anúncios de lemas passados, demonstrando a predisposição para mudanças de Klinginsmith. Ele convidou governadores eleitos a avaliar procedimentos tradicionais que não estejam mais funcionando para adotar novas práticas sempre que adequado.

Klinginsmith também homenageou rotarianos do passado que ajudaram a elevar o Rotary ao lugar de destaque que a organização ocupa hoje no cenário mundial. Ele incentivou os governadores de distrito a se reunirem com ex-presidentes e dirigentes do RI de forma a fortalecer sua ligação com o passado do Rotary.

Os governadores de distrito entrantes se reuniram em pequenos grupos para discutir o novo lema após a segunda sessão plenária da assembleia internacional de 2010, no dia 19 de janeiro.

Charlie Rand, governador eleito do Distrito 6980 (Flórida, EUA), disse que a apresentação e explicação dadas pelo presidente eleito do RI, Ray Klinginsmith, tornariam a promoção do lema fácil em seu distrito.

"Gostei especialmente do fato de que ele fundamen-

tou o lema nas Quatro Avenidas de Serviços", comentou Rand.

A governadora eleita Maxine Neighbour, do Distrito 9910 sugeriu que os programas de jovens tais como o Rotaract, Interact e o RYLA são meios ideais de unir continentes.

Lynda Vinson, governadora entrante do Distrito 6950 mencionou que as iniciativas de ajuda no Haiti demonstram uma forma de fortalecer comunidades. Ela também citou outros sucessos do Rotary na reconstrução de locais atingidos por desastres naturais, tais como o Sri Lanka após o tsunami de 2004.

Os participantes trabalharam juntos para dar idéias de como promover o lema do RI, como por exemplo pedir ao atual governador de distrito para publicá-lo no boletim do distrito, discutí-lo durante o PETS, e mostrar o vídeo das ênfases presidenciais nas assembleias distritais e cerimônias de posse de dirigentes. Incentivar os clubes a se qualificarem para receber a Menção Presidencial foi outra forma de envolver os presidentes eleitos no lema. A governadora eleita CarolAnn Jeronimo, comentou: "Muitas vezes nós não registramos as coisas boas que fazemos. Estamos muito ocupados trabalhando!".



"Feliz 2010"

Mensagem da Presidente da Casa da Amizade

Conta certa lenda, que estavam duas crianças patinando num lago congelado.

Era uma tarde nublada e fria e as crianças brincavam despreocupadas.

De repente, o gelo se quebrou e uma delas caiu, ficando presa na fenda que se formou.

A outra, vendo seu amiguinho preso e se congelando, tirou um dos patins e começou a golpear o gelo com todas as suas forças, conse-

guindo por fim quebrá-lo e libertar o amigo.

Quando os bombeiros chegaram e viram o que havia acontecido, perguntaram ao menino:

- Como você conseguiu fazer isso?

É impossível que tenha conseguido quebrar o gelo, sendo tão pequeno e com mãos tão frágeis!

Nesse instante, um ancião que passava pelo local, comentou:

- Eu sei como ele conseguiu. Todos perguntaram:

- Pode nos dizer como?

- É simples - respondeu o velho.

- Não havia ninguém ao seu redor, para lhe dizer que não seria capaz.

"Deus nos fez perfeitos e não escolhe os capacitados, CAPACITA OS ESCOLHIDOS.

Fazer ou não fazer algo só depende de nossa vontade e perseverança.

Depende só de nós participarmos da Casa da Amizade.

Mensagem do Presidente de RI

Os romanos relacionavam o mês de janeiro com Jano, o deus que tinha duas cabeças: uma virada para trás, olhando o ano que passou, e a outra para frente, olhando o novo ano. Janeiro marca a metade do ano de serviços no Rotary; e é também a oportunidade para todos nós olharmos para o passado e para o futuro. É a época do ano para se fazer um balanço, rever os objetivos que estabelecemos para nós mesmos, e analisar como estamos indo. É tempo de verificar o nosso progresso e os desafios encontrados, e tomar medidas para que sejamos bem sucedidos na finalização do nosso trabalho.

Eu tenho certeza que se orgulham de muitos objetivos alcançados nos últimos seis meses. Em minhas viagens,

pude presenciar quantas coisas os rotarianos são capazes de conseguir quando se determinam a fazê-las, como levar água potável a quem precisa, fornecer comida e abrigo aos necessitados e ajudar na educação daqueles que não sabem ler nem escrever. Vocês promovem o ideal de servir em um contexto de companheirismo, amizade e altos padrões éticos.

Rotarianos são capazes de mudanças que definirão o curso não só dos meses, mas também dos anos e das décadas que estão por vir. Este é o nosso privilégio e a nossa obrigação como rotarianos – membros generosos da sociedade, que felizmente se encontram na posição de ajudar pessoas vivendo em condições que mal podemos

imaginar.

Há muito o que fazer nos próximos meses, portanto não percam nem um segundo do seu bem mais precioso: o tempo.

Somos todos voluntários trabalhando para uma organização voluntária. Nenhum de nós foi obrigado a se tornar rotariano; cada um de nós escolheu e foi escolhido. Ano após ano e dia após dia, escolhemos continuar o trabalho que começamos, seguindo o lema Dar de Si Antes de Pensar em Si. Não é sempre o caminho mais fácil, mas é o caminho do bem.

Gostaria de agradecer-los pelos serviços que já prestaram, estão prestando e que certamente prestarão no futuro. O futuro do Rotary está em suas mãos.



John Kenny
Presidente de RI 2009/10

Mensagem do Diretor de RI – Novos paradigmas

O Rotary, diferentemente de outras organizações internacionais, não necessita de consultoria externa para determinar seus caminhos. Ao tomarmos decisões nas reuniões dos nossos clubes e distritos (e igualmente no nível internacional) sobre a alternativa autônoma de servir, gerenciamos nossos assuntos, evoluímos e atingimos maturidade na prestação de serviços por nossa conta. A evolução só é interrompida pela falta de desejo de unir esforços.

Para gerar os novos paradigmas de evolução criativa no Rotary, são indispensáveis algumas atitudes:

– Ter consciência da necessidade de renovação e comprometer-se em auxiliá-la;

– Permitir que esta evolução ocorra em sinergia com o nosso objetivo;

– Aceitar nossas limitações e compreender que os métodos

utilizados até o momento já não funcionam;

– Contribuir pessoal e coletivamente para a implementação de novos modelos que façam vibrar e energizar nossa organização;

– Estar atento às posições discordantes, apreciando o que pode ter de valor positivo nelas e incorporando-as ao processo evolutivo;

– Praticar as inovações com serenidade e responsabilidade.

Evolução não pode ser sinônimo de destruição, mas sim de complemento da renovação. Tudo muda à medida que o tempo passa – e ter consciência disso é nossa obrigação como líderes rotários.

Cada um de nós, rotarianos, deve ter a oportunidade de contribuir, de exercer sua liderança e de ser reconhecido por esta atitude proativa. Mude seus pen-

samentos e você mudará o mundo. Cada um de nós, em sua área de atuação, deve esforçar-se para adquirir os conhecimentos necessários, analisá-los e influir na sua evolução construtiva e na amplificação da solidariedade através do servir.

Agindo dessa forma, estaremos honrando o nosso passado, abrindo nossas idéias em relação ao presente e preparando com empatia o nosso futuro.



Diretor de RI - Antônio Hallage

A um associado em potencial, primeiro nós devemos mostrar o que o Rotary faz – e só depois disso, o que o Rotary é

Pólio, Plano Visão de Futuro e doações são prioridades da Fundação



O presidente eleito do conselho de curadores da Fundação Rotária, Carl-Wilhelm Stenhammar, falou sobre as quatro metas para 2010-11 durante a quarta sessão plenária da assembleia internacional de 2010.

O presidente eleito do conselho de curadores da Fundação Rotária Carl-Wilhelm Stenhammar estabeleceu quatro metas para o ano rotário de 2010-11: o programa PólioPlus, a implementação da fase experimental do Plano Visão de Futuro, a revigoração do Fundo Anual para Programas através da iniciativa Todos os Rotarianos, Todos os Anos, e o contínuo fortalecimento do Fundo Permanente.

"A erradicação da pólio tem sido e continuará a ser prioridade até que o alcancemos nossa meta", ele afirmou na quarta sessão plenária da assembleia internacional de 2010. Além de doadores respeitáveis, como a Fundação Bill e Melinda Gates, 39 governos já contribuíram para a Iniciativa Global de

Erradicação da Pólio, doações estas que representam a maior parte da verba disponível para a luta contra a doença.

Stenhammar explicou a importância de formar parcerias com outras organizações e implementar a fase experimental do Plano Visão de Futuro para manter-se em dia com as mudanças dos serviços globais.

"A colaboração com outras organizações é hoje o futuro de muitas entidades e a Fundação Rotária deve acompanhar esta tendência", ele comentou. "É extremamente importante que todos os distritos, pilotos ou não, estejam cientes da evolução do Plano Visão de Futuro, e que comecem a alinhar seus projetos e atividades às metas e às seis áreas de

ênfase o quanto antes."

Stenhammar também incentivou os rotarianos a reexaminar suas contribuições anuais à Fundação.

"Apenas 25% dos rotarianos estão fazendo contribuições à Fundação. Pensem no que significaria se 100% dos rotarianos fossem doadores", ele comentou.

Os rotarianos são incentivados a dar pelo menos US\$100 por ano ao Fundo Anual para Programas através da iniciativa Todos os Rotarianos, Todos os Anos e a apoiar o Fundo Permanente da Fundação.

"Se pudermos contar com o apoio de vocês, conseguiremos superar esta fase difícil e a Fundação Rotária permanecerá saudável", disse Stenhammar ao concluir o discurso.

Assembleia internacional inspira futuros líderes

Governadores entrantes deixaram a assembleia internacional de 2010 em San Diego, EUA, inspirados a fortalecer comunidades e unir continentes.

O lema de 2010-11 anunciado pelo presidente eleito Ray Klinginsmith tocou muitos dos governadores eleitos que participaram do treinamento anual de seis dias.

"Eu realmente me senti inspirado. A questão passa a ser como transmitir ao distrito todo o conhecimento e as emoções que nos foram transmitidos no evento", disse Woody Northup, do Distrito 6710 (Kentucky, EUA).

"Foi um prazer ver de perto o quanto o Rotary é internacional", exultou Maxine Neighbour, do Distrito 9910 "Ajuda saber que não somos os únicos tendo determinadas dificuldades."

Os futuros líderes tiveram diversas oportunidades de interagir e discutir projetos humanitários, o que foi

especialmente importante para governadores entrantes de distritos pilotos do Plano Visão de Futuro. Líderes dos 100 distritos se reuniram durante dois dias antes da assembleia para um treinamento sobre a fase experimental da nova estrutura de subsídios da Fundação Rotária.

A sessão do Plano Visão de Futuro foi bastante esclarecedora. Foi confortante poder fazer perguntas e discutir a melhor maneira de fazer as coisas.

Comentários sobre a devastação causada pelo terremoto no Haiti estiveram presentes o tempo todo. Durante a apresentação das bandeiras do mundo rotário, a bandeira haitiana foi ovacionada. As necessidades humanitárias do país foram discutidas exaustivamente como exemplo do tipo de trabalho que os governadores eleitos vão se deparar durante seu mandato.

Programas pró-juventude,

uma das ênfases de Klinginsmith, também receberam atenção especial durante as sessões plenárias dos Centros Rotary de Estudos Internacionais na área de paz e resolução de conflitos e de programas pró-juventude do Rotary.

"Provavelmente vou nomear um dos meus ex-presidentes mais jovens presidente de uma comunidade Novas Gerações", prometeu Donald Thomas, do Distrito 6960. Os governadores eleitos aproveitaram as várias oportunidades de interação proporcionadas durante o evento. Comentaram que foi muito agradável discutir pessoalmente com outros líderes distritais projetos humanitários atuais e potenciais.

Durante a sessão plenária de encerramento e as discussões de mesa redonda, os governadores eleitos refletiram sobre o conhecimento e inspiração adquiridos.



Governadores entrantes dão as mãos durante a sessão plenária de encerramento da assembleia internacional em San Diego, Califórnia, EUA. *Rotary Images/*



Rotarianos presenciam o caos no Haiti

Como presidente do Rotary Club de Houston, o sonho de Michelle Bohreer era viajar ao Haiti para conduzir um projeto humanitário visando melhorar as condições de vida das crianças naquele país.

No dia 12 de janeiro, 45 minutos após chegar a Porto Príncipe para uma estadia de uma semana, o sonho rapidamente se transformou em pesadelo.

Bohreer e uma equipe de cinco rotarianos de Houston tinham ido à capital do Haiti para implementar um projeto hídrico em um orfanato, quando um terremoto devastador atingiu a região, deixando vítimas por toda parte.

"Minutos após o terremoto, milhares de pessoas inundaram as ruas correndo e gritando. Centenas estavam feridas", conta Bohreer. "Na-

quele momento me dei conta da amplitude e do horror da catástrofe."

O terremoto, o pior que a região já sofreu em mais de 200 anos, destruiu grande parte da capital, matando mais de 200.000 pessoas e deixando milhões de feridos. Uma grande operação de resgate internacional está a caminho, para levar comida, água e remédios.

"Nunca me esquecerei do que vi e ouvi", disse a integrante da equipe Vicki Brentin. "Segurava firme nas mãos de crianças assustadas e feridas, e via o desespero nos olhos de seus pais, implorando por ajuda. Isto é algo de que me lembrarei para sempre."

Sem poder deixar o país, os membros da equipe passaram quatro dias em Porto Príncipe ajudando como podiam. Encontraram

um hospital que havia desmoronado e ao vasculharem os escombros, encontraram antibióticos e analgésicos para distribuir entre os feridos.

"Os ferimentos eram graves demais para os remédios disponíveis, mas qualquer tipo de cuidado recebido lhes dava esperança. E nos dava esperança", acrescentou Bohreer. "Nunca me orgulhei tanto de ser rotariana."

No dia 15 de janeiro, ela e sua equipe embarcaram num vôo para a República Dominicana e, de lá, voltaram a Houston, onde chegaram sãos e salvos no dia seguinte. Bohreer disse que seu clube voltará para ajudar a reconstruir o país.

"Nós, representando o Rotary, temos a obrigação de cuidar de pessoas que estejam sofrendo tanto nestas condições," adicionou.

De segurança à catástrofe

Um dia depois do terremoto,

Caleb Lucien, associado do Rotary Club de Pignon, e nove outros haitianos viajaram de Pignon a Porto Príncipe, para fazer um levantamento dos danos e ajudar as vítimas. "A cidade está completamente destruída", diz Lucien, "Passamos por centenas e centenas de cadáveres, a quantidade de vítimas é impressionante." Lucien gastou US\$3.500 do seu próprio dinheiro para comprar água e comida para distribuir às vítimas. Ele também procurou por rotarianos que sabia que moravam em áreas afetadas e ajudou na evacuação de mais de 120 feridos para Pignon. "Não tínhamos tempo para pensar no estrago, era hora de agir", "Sinto pelas perdas, mas tinha que seguir em frente e me concentrar em mobilizar rotarianos para ajudar."

Governadores eleitos lembram seus dias de interactianos e rotaractianos

Quatro ex-participantes de programas do Rotary, atualmente governadores eleitos, contam com orgulho suas experiências rotárias de juventude e confessam que desde então nunca mais se afastaram do Rotary.

Virgilio Farcon, Julia Gereda de Carlin, Rajyalakshmi Vadlamani e Carlos Enrique Giraldo conversam sobre como suas experiências com os programas rotários para jovens ajudaram a formar os líderes que são hoje.

Três deles foram criados por pais rotarianos, que os incentivaram a entrar para o Interact. "Não entendia por que meus pais queriam tanto que eu me tornasse interactiano até que me associei. Foi essa experiência que me motivou a virar rotariano", conta Farcon, do Distrito 3800 (Filipinas). Recentemente ele deu conti nuidade à

tradição com a admissão de seu filho mais velho ao Rotaract.

Gereda de Carlin, do Distrito 4450 (Perú), conta que queria entrar para o Interact em uma época em que a admissão de mulheres não era permitida. Alguns anos mais tarde, quando o primeiro Rotaract Club do Perú foi fundado, ela se tornou sua secretária e lá conheceu seu marido, outro rotaractiano. "Para mim o Rotary é um estilo de vida que eu e meu marido adotamos desde cedo", comenta Gereda de Carlin. "O programa Rotaract nos mostrou o valor do Rotary."

Vadlamani, do Distrito 3150 (Índia), conta que entrou para o Interact por causa de seu pai, um rotariano que patrocinava o Interact Club de sua escola. Ela se tornou presidente do clube e liderou projetos de assistência a idosos e carentes. "O Interact me ensinou que compartilhar

meu tempo era mais importante do que compartilhar meu dinheiro", conta. Vadlamani conheceu seu marido através do programa Prêmios Rotary de Liderança Juvenil.

Giraldo, do Distrito 4280 (Colômbia), também foi incentivado por seu pai rotariano a entrar para o Interact e depois para o Rotaract.

"Alguns dos elementos mais importantes do Rotaract e Interact são companheirismo e amizade. Eles nos fazem sentir bem-vindos, o que não acontece em muitas organizações", ele comenta.

Os quatro concordam com a importância de se envolver no Rotary desde cedo.

"É isto que chamamos de família rotária. Quando nos envolvemos quando crianças, é quase certo que entraremos para o Rotary, muitas vezes em funções de liderança", argumenta Farcon.



Carlos Enrique Giraldo, Julia Gereda de Carlin, Rajyalakshmi Vadlamani e Virgilio Farcon fazem pose durante a assembleia internacional em San Diego, Califórnia, EUA. *Rotary Images/Monika Lozinska-Lee*

Rotary Divinópolis Leste Expediente

Conselho Diretor:

Presidente: Paulo Roberto Ramos
 Vice-Presidente: Josselito Alves Perdigão
 Presidente Eleito 2010/11: Josselito Alves Perdigão
 Presidente Indicado 2011/12: Ílio Millani
 1ª Secretário: Jadir Raimundo Silva
 2º Secretário: Carlos A.A. Peçanha
 1º Tesoureiro: Jair M. Rennó
 2º Tesoureiro: Anunciato P. Cardoso
 1º Protocolo: Marcos A. Horlando
 2º Protocolo: José Messias Mendes
 1º Orador: Élson Penha Silva
 2º Orador: Nelson de A. Horta

Presidente das Comissões:

Prestação Serviços Internacionais: Carlos Alberto Araujo Peçanha
 Prestação de Serviços Comunidade: Hélio Pimentel Galuppo
 Fundação Rotária: José Gomes Pimenta
 Relações Públicas e Admissão: Edilene Nunes Claro Braga
 Administração do Clube: José Vítor Batista de Freitas
 CAESC – Carlos Alberto Araujo Peçanha
 Cadeira de Rodas – Ílio Milani
 Casa da Amizade – Maria Estela Fernandes dos Santos

Ex-Presidentes:

José Vítor Batista de Freitas
 Veli Rodrigues
 José Gomes Pimenta

Casa do Rotariano:

Fernando Gomes de Souza e Fábio Rodrigues da Costa

Conselho Fiscal:

Geraldo Magela Pedra, Expedito Couto e Adilson Floro da Silva

Estamos na Web!

Visite-nos em:

www.rotarydivinopolisleste.org

Responsável pelo Boletim:

Digitação e diagramação – Ana Maria Henriques Horta Ribeiro

“BOM MESMO É IR À LUTA COM DETERMINAÇÃO, ABRAÇAR A VIDA E VIVER COM PAIXÃO, PERDER COM CLASSE E VIVER COM OUSADIA, POIS O TRIUNFO PERTENCE A QUEM SE ATREVE, E A VIDA É MUITO BELA PARA SER INSIGNIFICANTE.”
 (Charles Chaplin)

Talvez você precise virar a página

Quanto sofrimento se estende em nossas vidas porque não sabemos pôr um ponto final nas coisas? Temos que ter a coragem de pôr este ponto final em muitas coisas em nossas vidas. Por exemplo: nos vícios. Conheci um rapaz que com 38 anos estava morrendo de câncer por que não soube pôr um ponto final em seu vício. Deixou seus filhos e esposa, pois fumou desde os 12 anos.

Se eu matar a minha saúde, se me matar antes do tempo não for pecado, então eu não sei mais o que é pecado. O interesse das indústrias é que tenham cada vez mais viciados, pois um viciado não tem controle. O sofrimento humano esta sendo gerado a partir do momento em que os vícios crescem você tem que ter coragem de jogar fora estas pequenas doses de morte que você coloca em sua própria vida. Padre Léo uma vez me dizia: *"Meu filho, eu nunca*

Só rindo...

AÍ A BRIGA COMEÇOU...

Minha esposa sentou-se no sofá junto a mim enquanto eu passava pelos canais. Ela perguntou: "- O que tem na TV? "

Eu disse: "- Poeira. "

Aí a briga começou...

Minha esposa estava dando dicas sobre o que ela queria para seu aniversário que estava próximo.

Ela disse: "- Quero algo que vá de 0 a 100 em cerca de 3 segundos. "

Eu comprei uma balança para ela.

Aí a briga começou...

Quando cheguei em casa ontem a noite, minha esposa exigiu que a levasse a algum lugar caro.

Então eu a levei ao posto de gasolina.

pedi a Deus que me curasse do meu câncer, por que seria muito injusto eu plantar limão e querer colher outra coisa. Eu fumei a vida inteira. Então, eu peço a Ele que me ensine a morrer do jeito certo". Se eu não faço minha parte, eu me pergunto: será que é honesto eu pedir que Deus faça a parte Dele, se eu não faço a minha? Ele já fez a parte Dele nos dando a vida, precisamos fazer a nossa parte! Há enfermidades que não buscamos, mas há tantas outras que a gente costura, que a gente busca. **Como terei saúde boa se não tiver uma boa alimentação? Como é que terei saúde espiritual se eu não busco coisas boas?** Um dia eu aprendi muitas lições na escola, mas hoje vejo que tudo aquilo que aprendi também é Evangelho. **Deus pode, e eu tenho que poder com Ele, tome uma atitude a partir de hoje.** Deus é dinâmico e precisa-

Aí a briga começou...

Minha esposa e eu estávamos sentados numa mesa na minha reunião de colegial, e eu fiquei olhando para uma moça bêbada que balançava seu drinque enquanto estava sozinha numa mesa próxima. Minha esposa perguntou: "- Você a conhece?"

"- Sim," disse eu, "Ela é minha antiga namorada...Eu sei que ela começou a beber logo depois que nos separamos há tantos anos, e pelo que sei ela nunca mais ficou sóbria."

"- Meu Deus!", disse minha esposa, "quem pensaria que uma pessoa poderia ficar celebrando por tanto tempo?"
 Aí a briga começou...

Depois de aposentar-me, fui até o INSS para poder receber meu benefício.

Pº Fabio de Melo

samos ser também. Olha quanta coisa perdemos na nossa vida por que somos lerdos. Se nós entrarmos no dinamismo da graça, ninguém nos segura! Vá à mesma velocidade que Deus está! Ele não perde tempo, Ele ama a toda hora. Se você tem que perder, perdoe hoje! Tenha pressa de ser feliz, pois não sabemos quanto tempo nos resta. **Tenha pressa de se reconciliar com as pessoas que você ama, tenha pressa em fazer uma atividade física, tenha pressa em amar, tenha pressa em querer a vida, pois não sabemos quanto tempo ainda temos.**

Onde será o ponto final, a vírgula, o ponto de inter-rogação ou de exclamação que você deve colocar em sua vida? Talvez você precise "virar a página"! **Deixe que Deus fale ao seu coração, para que você saiba o que realmente deve fazer em sua vida.**

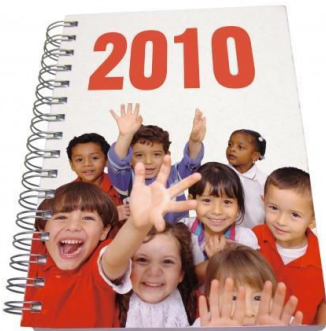
A mulher que me atendeu solicitou minha identidade para verificar minha idade. Chequei meus bolsos e percebi que a tinha deixado em casa. Disse a mulher que lamentava, mas teria que ir até minha casa e voltar depois.

A mulher disse: "-Desabotei sua camisa."

Então, desabotei minha camisa deixando exposto meus cabelos crespos prateados. Ela disse: "- Este cabelo prateado no seu peito é prova suficiente para mim" e processou meu benefício.

Quando cheguei em casa, contei entusiasmado o que ocorrera para minha esposa. Ela disse: "- Por que você não abaixou as calças? Você poderia ter conseguido auxílio-invalidez também..."
 Aí a briga começou...

Agenda do Presidente no mês de Fevereiro



- Planejar e realizar reunião do conselho diretor do clube.
- Promover participação na conferência distrital.
- Enviar relatório mensal de frequência e sobre o quadro social ao governador ou secretário distrital até 15 dias após a última reunião do mês.

- Planejar atividades que promovam a paz e compreensão mundial.
- 23 de fevereiro (aniversário do Rotary) – *Dia da Paz e Compreensão Mundial*. Conduzir atividades que enfatizem o compromisso do Rotary com a amizade, compreensão e paz

- mundial.
- Monitorar metas e projetos para o desenvolvimento do quadro social.
- Promover participação na convenção internacional do RI.

Aprenda mais uma



Fruta é o mais perfeito alimento, gasta uma quantidade mínima de energia para ser digerida e dá ao seu corpo o máximo retorno.

O único alimento que faz o seu cérebro trabalhar é a glicose.

A fruta é principalmente frutose (que pode ser transformada com facilidade em glicose), é na maioria das vezes 90-95 % de água. Isso significa que ela está a limpar e a alimentar ao mesmo tempo.

O único problema com as frutas é que a maioria das pessoas não sabe como comê-las de forma a permitir que o corpo use efetivamente os seus nutrientes.

Devem comer-se as frutas sempre com o **ESTÔMAGO VAZIO**. Porquê? **A razão é que as frutas não são, em princípio, digeridas no estômago: são digeridas no intestino delgado.**

As frutas passam rapidamente pelo estômago, dali indo para o intestino, onde libertam os seus açúcares. Mas se houver carne, batatas ou amidos no estômago, **as frutas ficam presas e começam a fermentar.**

Já comeu alguma fruta à sobremesa, após uma lauta refeição, e passou o resto da noite arrotando aquele desconfortável sabor restante?

É porque não a comeu da maneira adequada. Deve comer-se fruta sempre com o estômago vazio.

A melhor espécie de fruta é a fresca ou o sumo feito na altura de beber. Não deve beber sumo de lata ou de recipientes de vidro. Porque não? Porque a maioria das vezes o sumo foi aquecido no processo pelo qual o recipiente é vedado e a sua estrutura tornou-se ácida.

Quer fazer a mais valiosa compra que possa? Compre uma centrífugadora. Pode ingerir o sumo extraído na centrífugadora como se fosse a fruta, com o estômago vazio. E o sumo é digerido tão depressa que pode comer uma refeição quinze ou vinte minutos mais tarde.

O dr. William Castillo, chefe da clínica de cardiologia Framington, de Massachusetts, declarou que fruta é o melhor alimento que podemos comer para nos protegermos contra doenças do coração.

As frutas contêm bioflavonóides, que evitam que o sangue se torne espesso e obstrua as artérias.

Também fortalecem os vasos capilares, e os vasos capilares fracos quase sempre provocam hemorragias internas e ataques cardíacos.

Os chineses e os japoneses bebem chá quente (de preferência chá verde) durante as refeições.

Nunca água gelada ou bebidas geladas. Devíamos adaptar este hábito!

Líquidos gelados durante e após as refeições solidificam os componentes oleosos dos alimentos, retardando a digestão. Reagem com os ácidos digestivos e serão absorvidos pelo intestino mais depressa do que os alimentos sólidos, demarcando o intestino e endurecendo as gorduras, que permanecerão por mais tempo no intestino.

Daí o valor de um chá morno depois de uma refeição. Facilita a digestão e amolece as gorduras para serem expelidas mais rapidamente, o que também ajuda a emagrecer.

O texto abaixo foi ESCRITO NO ANO DE 1931 !!! (Adrian Rogers)

"É impossível levar o pobre à prosperidade através de legislações que punem os ricos pela prosperidade. Por cada pessoa que recebe sem trabalhar, outra pessoa deve trabalhar sem receber. O governo não pode dar para alguém aquilo que não tira de outro alguém. Quando metade da população entende a idéia de que não precisa trabalhar, pois a outra metade da população irá sustentá-la, e quando esta outra metade entende que não vale mais a pena trabalhar para sustentar a primeira metade, então chegamos ao começo do fim de uma nação. É impossível multiplicar riqueza dividindo-a."

Fevereiro - Mês da Compreensão Mundial

Como já dizia Paul Harris, fundador do Rotary International: *“Para promover a compreensão mundial, precisamos conscientizar grande número de pessoas – rotarianos e não-rotarianos – e esta tarefa não pode ser realizada individualmente”*. E, para comemorar o mês da compreensão mundial nada melhor do que criar consciência sobre a história do Rotary, divulgando seus trabalhos. Assim com fabricantes comercializam seus produtos, os rotarianos devem “vender” suas matérias à mídia. É importante que a história do Rotary seja contada. Um projeto rotário tem maiores chances de ser apoiado se o público conhecer a organização e seus empreendimentos. Compartilhando os

sucessos do clube, estará contribuindo para que a imagem do Rotary seja respeitada e reconhecida pela comunidade. Além disso, para assegurar a existência de futuras gerações de rotarianos, o trabalho de promoção do Rotary deve ser realizado também entre os jovens. Uma dica importante e que deve ser levada em consideração é que, ao informar o público sobre um determinado projeto, os responsáveis pela imagem pública nos clubes deveriam sempre incluir informações básicas sobre o Rotary, como um resumo das suas atividades, filosofia e quadro social, além de dar destaque à roda rotária, símbolo mais reconhecido da organização. Dia **23 de Fevereiro** é o dia mundialmente conhecido

como o “Dia da Paz e Compreensão Mundial”, ou mais popularmente *“Aniversário do Rotary”*.

Todo clube e distrito deve procurar celebrar o dia do aniversário e mostrar ao público como a organização tem contribuído à melhoria da comunidade local e internacional.

São **105** anos de muito trabalho duro onde líderes de negócios e profissionais se unem, no mundo inteiro, para prestar serviços humanitários, fomentar um elevado padrão de ética em todas as profissões e ajudar a estabelecer a paz e boa vontade ao redor do mundo – acima de tudo, espalhando o amor pelo próximo.

Um feliz Aniversário ao Rotary e a todos os rotarianos. *Celebremos!*



Notícias do Leste

- As atividades do mês de janeiro começou com uma reunião de companheirismo, onde foi servido um churrasco na área de baixo da sede do Rotary
- Companheiros de férias, atividades reduzidas, mas a empolgação do nosso companheiro Paulo continua a mesma. Parabéns Presidente, continue assim.
- O Rotaract de Divinópolis faz aniversário neste mês de janeiro e estarão comemorando conosco o seu aniversário na última reunião de janeiro. Parabéns Bruna pela presidência assumida em Dezembro e já com várias realizações.
- Dezembro se foi, janeiro está terminando, mas continuamos a

pleno vapor para mostrarmos nossas atividades neste segundo semestre rotário.

- Vem aí carnaval, e dá aquele preguiça. Mas nós do leste continuamos pulando para conseguirmos vender a rifa do Carro a ser sorteado na Conferência Distrital.
- Arregaçar mangas e calças, pular fogueiras e riachos aí seremos os campeões de vendas e consequentemente estaremos concorrendo mais para sermos desta vez os ganhadores do carro. Vamos que vamos minha gente!
- O Rotary Divinópolis Leste recebeu das mãos do Governador Murillo Affonso Ferreira um diploma da Fundação Rotária de reconhecimento como doares. Continuamos fazendo

campanhas e trabalhando para conseguirmos realizar nossos projetos com a Fundação Rotária.

- A reunião da família do mês de janeiro foi adiada para o próximo mês onde estaremos comemorando os aniversários de janeiro e fevereiro.
- A senhora Vânia Rodrigues que faz os bolos das nossas Festivas está sempre de parabéns. Cada dia ela se aprimora mais e os bolos são lindos além de muito gostosos.
- No Mês de janeiro as senhoras da Casa da Amizade não se reuniram, devendo voltar as suas atividades no mês de fevereiro. A nossa Presidente Maria Estela como sempre deve nos receber na maior animação.



O Bolo da festiva de Natal confeccionado pela Senhora Vânia Rodrigues. Lindinho não?



Rotaract Divinópolis comemora mais um ano de vida.

Você Sabia?

1 - Durante a Guerra de Secessão, quando as tropas voltavam para o quartel após uma batalha sem nenhuma baixa, escreviam numa placa imensa: " O Killed " (zero mortos).. Daí surgiu a expressão " O.K. ". Para indicar que tudo está bem.

2 - Nos conventos, durante a leitura das Escrituras Sagradas, ao se referir a São José, diziam sempre " Pater Putativus ", (ou seja: "Pai Suposto") abreviando em P.P. ". Assim surgiu o hábito, nos países de colonização espanhola, de chamar os "José" de "**Pepe**".

3 - Cada rei no baralho representa um grande Rei/Imperador da história:

.Espadas: Rei David (Israel)

.Paus: Alexandre Magno (Grécia/Macedônia)

.Copas: Carlos Magno (França)

.Ouros: Júlio César (Roma)

4 - No Novo Testamento, no livro de São Mateus, está escrito " é mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha que um rico

entrar no Reino dos Céus "... O problema é que São Jerônimo, o tradutor do texto, interpretou a palavra " kamelos " como camelo, quando na verdade, em grego, "kamelos" são as cordas grossas com que se amarram os barcos.A idéia da frase permanece a mesma, mas qual parece mais coerente?

5 - Quando os conquistadores ingleses chegaram a Austrália, se assustaram ao ver uns estranhos animais que davam saltos incríveis. Imediatamente chamaram um nativo (os aborígenes australianos eram extremamente pacíficos) e perguntaram qual o nome do bicho. O índio sempre repetia " Kan Ghu Ru ", e portanto o adaptaram ao inglês, " kangaroo " (canguru). Depois, os lingüistas determinaram o significado, que era muito claro: os indígenas queriam dizer: "Não te entendo".

6 - A parte do México conhecida como **Yucatán** vem da época da conquista,

quando um espanhol perguntou a um indígena como eles chamavam esse lugar, e o índio respondeu " Yucatán ". Mas o espanhol não sabia que ele estava informando "**Não sou daqui**".

7 - Existe uma rua no Rio de Janeiro, no bairro de São Cristóvão, chamada "**PEDRO IVO**".

Quando um grupo de estudantes foi tentar descobrir quem foi esse tal de Pedro Ivo, descobriram que na verdade a rua homenageava D.Pedro I, que quando foi rei de Portugal, foi aclamado como "Pedro IV" (quarto).

Pois bem, algum dos funcionários da Prefeitura, ao pensar que o nome da rua fora grafado errado, colocou um " O " no final do nome. O erro permanece até hoje.



COMO FUNCIONA A ALOCAÇÃO DE VALORES CONTRIBUÍDOS À FUNDAÇÃO ROTÁRIA

É importante ter conhecimento da destinação e aplicabilidade das doações feitas à Fundação Rotária:

1) Fundo Anual para Programas (FAP-SHARE) – É o fundo da campanha Todos os Rotarianos Todos os Anos, onde 50% do valor contribuído retorna aos distritos através do FDUC para o patrocínio de projetos humanitários e educacionais.

Contribuições para este fundo dão direito ao reconhecimento Companheiro Paul Harris.

2) PólioPlus – Contribuições para este fundo são destinadas à campanha de erradicação da poliomielite no mundo - Desafio 200 milhões de dólares do Rotary e também dão direito ao reconhecimento Companheiro Paul Harris.

3) Projetos de Subsídios Equivalentes – Contribuições para projetos humanitários devidamente aprovados pela Fundação, neste caso é obrigatório informar o número de seu projeto.

4) Fundo Permanente – As contribuições para este fundo são investidas e somente os rendimentos são utilizados para patrocinar os programas da Fundação Rotária. Contribuições de no mínimo US\$ 1.000 dão direito ao reconhecimento Benfeitor da Fundação Rotária. Qualquer dúvida entre em contato com Arlete ou Edilson, da Fundação Rotária, Através dos e-mails: arlete.aprile@rotary.org ou edilson.gushiken@rotary.org ou Tel: 11-3826-2966 ramal 4.

05 coisas que aprendi com o lápis



1º qualidade: Você pode fazer grandes coisas, mas não deve esquecer nunca que existe uma Mão que guia seus passos. Esta mão nós chamamos de Deus, e Ele deve sempre conduzi-lo em direção à Sua vontade.

2º qualidade: De vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo, e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final, ele está mais

afiado. Portanto, saiba suportar algumas dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor.

3º qualidade: O lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mau, mas algo importante para nos manter no caminho da justiça.

4º qualidade: O que

realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você.

E Finalmente a

5º qualidade: O Lápis sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida, irá deixar traços.. (Paulo Coelho)

Feliz 2010

De repente, num instante fugaz, os fogos de artifício anunciam que o ano novo está presente e o ano velho ficou para trás.

De repente, num instante fugaz, as taças de champagne se cruzam e o vinho francês borbulhante anuncia que o ano velho se foi e ano novo chegou.

De repente, os olhos se cruzam, as mãos se entrelaçam e os seres humanos, num abraço caloroso, num só pensamento, exprimem um só desejo e uma só aspiração: PAZ E AMOR.

De repente, não importa a nação, não importa a língua, não importa a cor, não importa a origem, porque todos são humanos e descendentes de um só Pai, os homens lembram-se apenas de um só verbo: AMAR.

De repente, sem mágoa, sem rancor, sem ódio, os homens cantam uma só canção, um só hino, o hino da liberdade.

De repente, os homens esquecem o passado, lembram-se do futuro venturoso, de como é bom viver.

Feliz Ano Novo!



CÓDIGO de ÉTICA dos ÍNDIOS Norte-Americanos



Levante-se com o Sol para orar.
Ore sozinho.
Ore com frequência.
O GRANDE ESPÍRITO o escutará, se você ao menos, falar!

SEJA TOLERANTE com aqueles que estão perdidos no caminho.
A ignorância, o convencimento, a raiva, o ciúme e a avareza, originam-se de uma alma perdida.
Ore para que eles reencontrem o caminho do Grande Espírito.

PROCURE CONHECER-SE, por si mesmo.
Não permita que outros façam seu caminho por você.
É sua estrada, e somente sua!
Outros podem andar ao seu lado, mas ninguém pode andar por você!

TRATE OS CONVIDADOS em seu lar COM MUITA CONSIDERAÇÃO.
Sirva-os com o melhor alimento, a melhor cama e trate-os com respeito e honra.

NÃO TOME O QUE NÃO É SEU.
Seja de uma pessoa, da comunidade, da natureza, ou da cultura.
Se não lhe foi dado, não é seu!

RESPEITE todas as coisas que foram colocadas sobre a Terra.
Sejam elas pessoas, plantas ou animais.

RESPEITE os pensamentos, desejos e palavras das pessoas.
Nunca interrompa os outros nem os ridicularize, nem rudemente os imite.
Permita a cada pessoa o direito da expressão pessoal.

FALE POSITIVAMENTE.

Nunca fale dos outros de uma maneira má.
A energia negativa que você colocar para fora no Universo, voltará multiplicada PARA VOCÊ !

PERDOE. Todas as pessoas cometem erros.
E todos os erros podem ser perdoados!

Pensamentos maus causam doenças da mente, do corpo e do espírito.
Pratique o OTIMISMO !

A NATUREZA não é para nós, ela é uma parte de nós.
Toda a natureza faz parte da nossa FAMÍLIA TERRENAL.

As CRIANÇAS são as sementes do nosso futuro.
PLANTE AMOR nos seus corações e regue com sabedoria e lições da vida.
Quando forem crescidos, dê-lhes espaço para que continuem CRESCENDO!

EVITE MACHUCAR os corações das PESSOAS.
O veneno da dor causada a outros, retornará à você.

SEJA SINCERO e verdadeiro em todas as situações.
A honestidade é o grande teste para a nossa herança do Universo.

MANTENHA-SE EQUILIBRADO. Seu corpo Espiritual, seu corpo Mental, seu corpo Emocional e seu corpo Físico, todos necessitam ser fortes, puros e saudáveis.
Trabalhe o seu corpo Físico para fortalecer o seu corpo Mental.

Enriqueça o seu corpo Espiritual para curar o seu corpo Emocional.

TOME DECISÕES CONSCIENTES de como você será e como reagirá.
Seja responsável por suas próprias ações.

RESPEITE A PRIVACIDADE e o espaço pessoal dos outros.
Não toque as propriedades pessoais de outras pessoas, especialmente objetos religiosos e sagrados. Isto é proibido.

Comece sendo VERDADEIRO consigo mesmo.
Se você não puder nutrir e ajudar a si mesmo, você não poderá nutrir e ajudar os outros.

RESPEITE OUTRAS CRENÇAS RELIGIOSAS.
Não force as suas crenças sobre os outros.

COMPARTILHE sua boa fortuna com os outros.
Participe com caridade.

CONSELHO INDÍGENA INTER-TRIBAL NORTE AMERICANO
Deste conselho participam as tribos : Cherokee Blackfoot, Cherokee, Lumbee Tribe, Comanche, Mohawk, Willow Cree, Plains Cree, Tuscarora, Sicangu Lakota Sioux, Crow (Montana), Northern Cheyenne (Montana)

E os HOMENS BRANCOS julgam-se mais civilizados e evoluídos que... os ÍNDIOS !!!



Fotos que falam do Rotary Divinópolis Leste



Momentos de alegria do Rotary Divinópolis Leste, na festiva de Natal de 2009, onde a presidente da Casa da Amizade, dona Maria Estela recebeu companheiros e comandou uma linda reunião. A presidente do Rotaract, leu uma linda mensagem e a presidente Maria Estela leu uma poesia sobre o Natal. O Menino Jesus foi apresentado pelo presidente Paulo e Maria Estela. Os aniversariantes do mês foram também homenageados. Parabéns Luciano, Conceição, Veli, Joaquim, Henk, Arnaldo e Zizi

