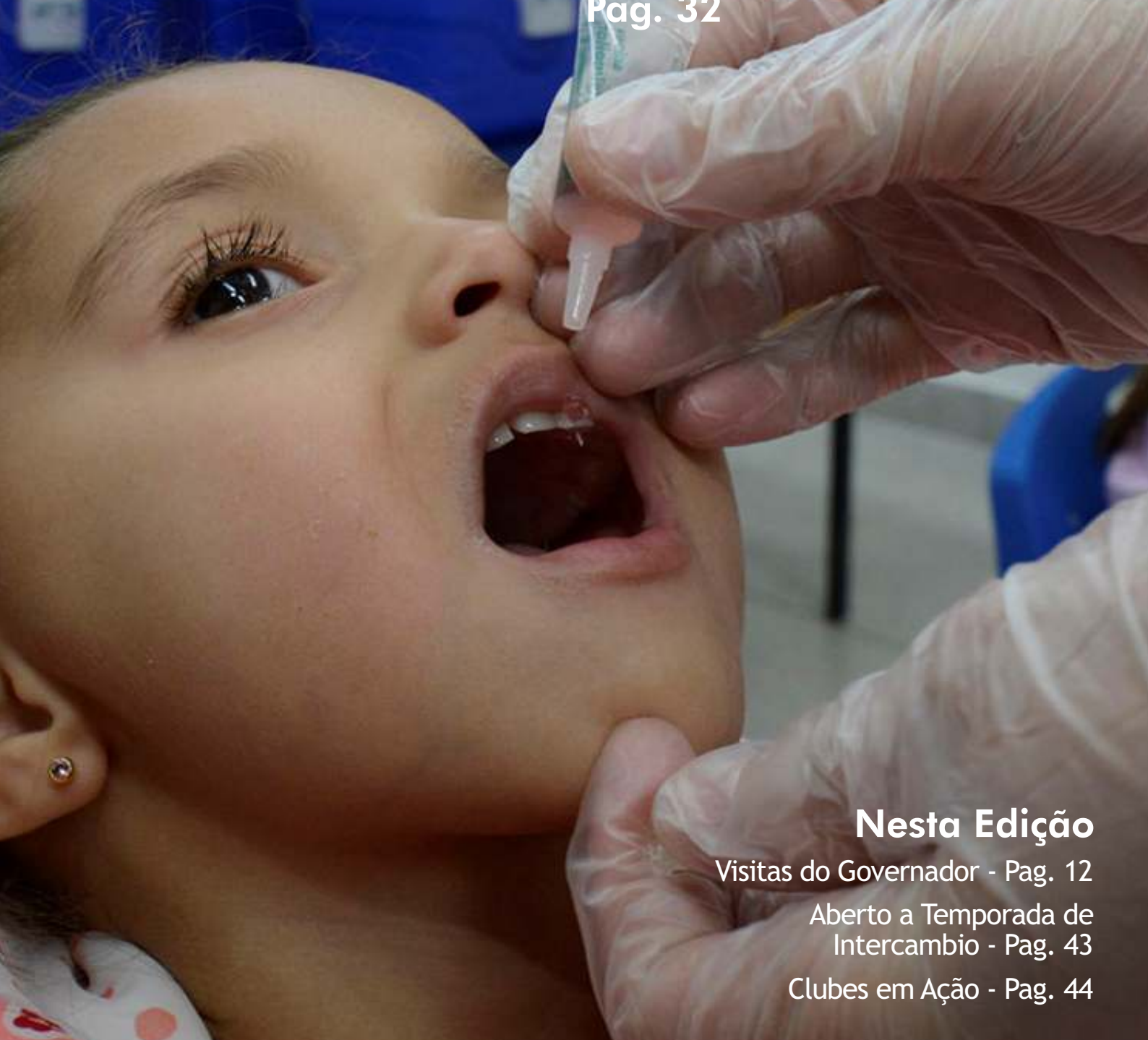


Dia Mundial de Combate à Pólio

Pag. 32



Nesta Edição

Visitas do Governador - Pag. 12

Aberto a Temporada de Intercambio - Pag. 43

Clubes em Ação - Pag. 44

BEM VINDO

outubro

Índice

- 03 - Dólar Rotário
- 04 - Mensagem do Governador
- 06 - Mensagem da Coordenadora Distrital
- 08 - Mensagem da Presidente de RI
- 09 - Mensagem do Diretor de RI
- 10 - Dia mundial de combate à pólio
- 12 - Visitas do Governador
- 31 - Mídias do Distrito
- 32 - Mês do Desenvolvimento Econômico Comunitário
- 34 - O Distrito na Revista Rotary Brasil
- 35 - Nossos Eventos
- 37 - Agenda do Governador
- 38 - Convênio Distrito 4560 e SENAC
- 39 - Intercambista Mariana do RC de Guaxupé Cafezais
- 40 - Treinamento DQA e Imagem Pública em Divinópolis
- 41 - Notícias Rotaract
- 42 - Notícias do Interact
- 43 - Aberto a Temporada de Intercâmbio
- 44 - Clubes em Ação
- 48 - Clubes nas mídias sociais
- 50 - ABTRF
- 51 - Canais de comunicação
- 52 - ASR em Ação

Rotary
Distrito 4560



**CRIE ESPERANÇA
NO MUNDO**



Expediente

PRESIDENTE DO ROTARY INTERNATIONAL 2023-24

Gordon McNally

Rotary Club de South Queensferry

Escócia

DIRETOR DO ROTARY INTERNATIONAL 2023-25

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

Rotary Club de Fortaleza-Alagadiço Brasil

ROTARY INTERNATIONAL BRASIL OFFICE

RIBO

Edilson M. Gushiken

Governador do Distrito 4560

Sérgio Quintanilha

Rotary Club de Itanhandu

Coordenadora da ASR

Camila Auxiliadora Rodrigues Quintanilha

Rotary Club de Itanhandu

FACILITADOR DE APRENDIZAGEM DISTRITAL

Walmor Zambroti

Rotary Club de Guaxupé-Cafezais

GOVERNADORA ELEITA 2024-25

Carmen Sílvia Toledo da Pós Rodrigues

Rotary E-Club de Emma Hildinger

GOVERNADOR INDICADO 2025-26

Sebastião Wagner Valin - Rotary Club de Varginha

SECRETÁRIO EXECUTIVO DISTRITAL

João Pereira Rosa

Rotary Club de Pouso Alegre-Sul

PRESIDENTE DE FINANÇAS DISTRITAIS

José Mauro Vieira

Rotary Club Itanhandu

PRESIDENTE DISTRITAL DE IMAGEM PÚBLICA DO ROTARY

Wellington José Borges

Rotary de Itaúna-Cidade Educativa

ESCRITÓRIO DA GOVERNADORIA

Rua Marcelino Rezende, 72 - Bairro Catanduvás

Varginha-MG - CEP. 37006-260.

CRIAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Entervia Tecnologia e Trein. Ltda

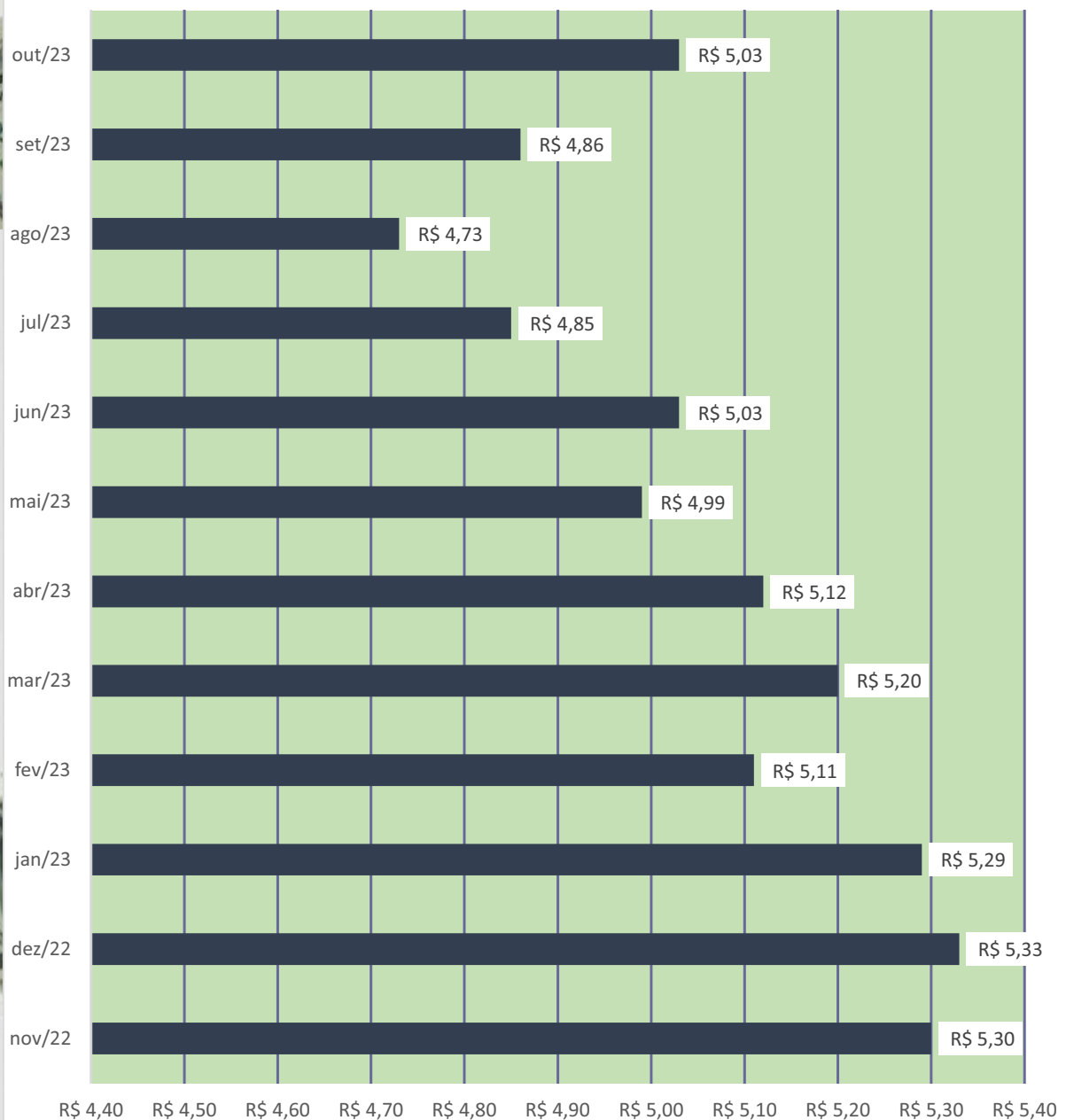
Av. Dr. Miguel Aug. Gonçalves, 1508

Itaúna - MG - Fone (37) 3242-4030

DÓLAR ROTÁRIO

ACOMPANHE MÊS A MÊS

Dólar Rotário



Mensagem do Governador

Sergio Quintanilha



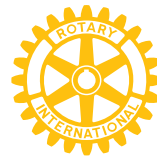
Caros companheiros!

Esse mês tenho importantes assuntos para falar com vocês:

- 1-Poliomielite
- 2-Redistribuição
- 3-Revista Rotária
- 4-Projeto Smile Ukraine
- 5-Subsídio Distrital

POLIOMIELITE

Rotary
Distrito 4560



- No mês de setembro teve início a Campanha Mundial contra a Pólio, não podemos desanimar, havia apenas 1 caso de pólio selvagem no mundo, agora temos 7 casos (Afeganistão e Paquistão).
- A campanha se encerra no final deste mês, mas nossa luta continua até zerarmos esse número. Juntos vamos vencer essa luta.

REDISTRITAMENTO

Há anos esse fantasma tem nos ameaçado. Ao contrário do que alguns companheiros pensam, o assunto tem sido abordado nos treinamentos, nas cartas mensais, nas assembleias. O Colégio de Governadores tem trabalhado junto ao RI para solucionar essa questão, fato esse que na governadoria do companheiro Caputo, foi nos dada uma prorrogação até o ano de 2025, uma vez que nosso distrito se encontra abaixo do número exigido de 1100 associados.

Culpar alguns é muito fácil, mas será que estamos fazendo a nossa parte?

A nossa parte, é participar dos treinamentos, buscar as informações e o mais importante, mostrar as pessoas a importância do Rotary.

A missão de aumentar o nosso DQA é de todos. Cabe a cada um de nós trazermos mais companheiros comprometidos e com vontade de servir.

Mas as notícias são boas, no começo de julho tínhamos 1055 associados e até o dia 8 de outubro já contávamos com 1094 companheiros.

Vamos lutar para manter a história do 4560, afinal, não são 5 dias, 5 meses e sim 53 anos de muitos projetos.

Mas lembrem-se, além de atrairmos novos companheiros, precisamos manter o que já temos, por isso é necessário mudanças, inovações, realização de projetos e lembrar que a nossa bandeira é única e o nosso principal lema é DAR DE SI ANTES DE PENSAR EM SI.

REVISTA ROTÁRIA

Sei que muitos tem mostrado descontentamento com a Revista Rotária, mas é importante que entendam, que quando entramos no Rotary temos 3 obrigações: Percapta Internacional, Percapta Distrital e Revista Rotária.

Lembrem-se que somos 1 dos 5 países que tem impressão da revista em nosso idioma, isso é um prestígio para o Rotary no Brasil. Caso acabe a revista aqui, continuaremos a receber a revista, só que em inglês e com um custo possivelmente maior.

A decisão de modificar a forma e periodicidade na publicação da revista, compete ao RI e não ao distrito, mais saibam, que o descontentamento já foi levado aos diretores.

Então peço a compreensão e segue uma sugestão: leiam a revista e depois as doem para escolas, consultórios, postos de saúde, aumentando a nossa visibilidade e mostrando o que fazemos.

PROJETO SMILE UKRAINE

Esse projeto realizado pelo nosso distrito em parceria com outros países, proporcionou mais de 5000 cirurgias e treinamento de mais de 400 médicos em operações de lábios leporinos na Ucrânia. Infelizmente foi interrompido pela pandemia e pela guerra Ucrânia X Rússia.

Tentamos reativar o projeto, sabendo de sua grande importância. No entanto, como a guerra ainda continua, o projeto foi encerrado e o dinheiro que ainda estava em conta foi devolvido a Fundação Rotária.

O distrito agradece ao companheiro Saulo Borges pela coordenação e sucesso desse projeto.

Smile Ukraine mostrou a grandeza do nosso distrito e o quão longe podemos chegar.

SUBSÍDIO DISTRITAL

Foi aprovado no dia 6 de outubro a liberação do nosso subsídio distrital pela Fundação Rotária, parabéns aos clubes selecionados.

Para refletir:

Todo mundo tem algo especial. E o segredo é aproveitar os interesses das pessoas e oferecer as condições para que elas possam fazer o que desejam. Isso também se aplica à admissão de nossos associados. Não trazemos novos associados e depois dizemos a eles o que precisam fazer. Admitimos novos associados e perguntamos o que o Rotary pode fazer por eles,”

- Gordon McNally - Presidente do Rotary Internacional, 2023-24

Sergio Quintanilha
Governador 2023-24

Mensagem da Coordenadora

Camila Quintanilha



Minhas meninas da ASR, o mês de outubro é muito significativo para nós mulheres. É o mês do OUTUBRO ROSA, mês da conscientização, do auto exame e do diagnóstico precoce.

Tenho acompanhado as redes sociais das ASR de nosso distrito e visto o excelente trabalho realizado por todas na divulgação dessa campanha e de outras como o Setembro Amarelo, parabéns.

História do Outubro Rosa

A campanha do Outubro Rosa teve início em 1990, nos Estados Unidos, por meio de um movimento realizado pela instituição Susan G. Komen for the cure, denominado “Corrida pela cura”. Durante esse evento, eram distribuídos laços rosa entre os participantes. Com o passar do tempo, o evento foi ganhando maior notoriedade, sendo realizado anualmente. Diversos outros eventos relacionados ao câncer de mama passaram também a acontecer em outras partes dos Estados Unidos durante o mês de outubro. Assim, o Congresso Americano oficializou esse mês como o mês nacional de prevenção do câncer de mama.

O movimento que teve início nos Estados Unidos começou a se espalhar por outros países. No Brasil, a primeira ação realizada foi em 2 de outubro de 2002, com a iluminação na cor rosa do Mausoléu do Soldado Constitucionalista (Obelisco do Ibirapuera) durante a comemoração dos 70 anos do Encerramento da Revolução. No entanto, o movimento aqui passou a ganhar força apenas a partir de 2008.

Câncer de mama

O câncer de mama é um problema de saúde pública mundial. Após apenas do câncer de pele não melanoma, é o tipo de câncer que mais aflige as mulheres em todo o mundo, sendo a principal causa de morte por câncer em mulheres no Brasil e a segunda no mundo. Todo o mundo tem observado um aumento no número de casos desse tipo de câncer e, conseqüentemente, da mortalidade associada a ele. Diante disso, é essencial uma conscientização da população, especialmente no que se refere à importância do diagnóstico precoce, o que possibilita uma maior eficácia do tratamento.

O diagnóstico precoce é muito importante para o sucesso do tratamento do câncer de mama.

Acredita-se que essa doença seja resultado da interação de fatores genéticos com hábitos de vida, reprodutivos e meio ambiente. Alguns fatores de risco destacam-se:

- sexo feminino — há uma prevalência de casos em mulheres, no entanto é importante destacar que homens também podem desenvolver a doença;
- idade — prevalência em mulheres entre 40 e 60 anos;
- suscetibilidade genética comprovada;
- casos de câncer de mama na família — principalmente mãe, tia ou irmã;
- menarca precoce (antes dos 12 anos);
- menopausa tardia (após os 55 anos);
- primeira gestação a termo após os 34 anos;
- mulheres que nunca amamentaram;
- sedentarismo;
- obesidade;
- dieta gordurosa;
- consumo excessivo de bebidas alcoólicas;
- terapia de reposição hormonal por mais de cinco anos, entre outros.

O câncer de mama **pode apresentar alguns sintomas**, como o aparecimento de um nódulo — sintoma mais comum —, edema, retração da pele (ruga), sangramento pelo mamilo, alteração da aréola, entre outros. O **diagnóstico é realizado por meio de exames** como ultrassonografia, mamografia e biópsia. A realização do **autoexame** das mamas pode auxiliar na detecção de alguma alteração.

Ao fazer o autoexame em casa, mensalmente, a paciente passa a conhecer suas mamas e consegue detectar alguma alteração e, assim, informar ao médico para que os exames específicos possam ser realizados.

O **tratamento** do câncer de mama é realizado por meio de radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e procedimentos cirúrgicos. O médico indica o melhor tratamento para cada caso. Como o câncer de mama apresenta alguns fatores de risco associados, alguns cuidados podem ajudar na sua **prevenção**, como:

- manter uma alimentação saudável;
- manter o peso corporal adequado;
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- praticar atividades físicas.

Camila Quintanilha
Coordenadora 2023-24





SAÚDE MENTAL E O SEU CLUBE

Estimados associados e associadas, a organização Mundial da saúde designa a data de 10 de outubro como dia Mundial da saúde Mental, e com o rotary dando foco especial à saúde mental este ano, gostaria de responder à pergunta que me é feita com frequência durante minhas viagens: como meu clube pode participar?

Há exemplos maravilhosos de associados que entraram em ação. Nas Filipinas, o Rotary Club de Tiaong-Hiyas realizou um desafio de 12 semanas voltado a mães para promover exames básicos de saúde e um estilo de vida mais saudável.

No final, elas acabaram criando um vínculo especial e decidiram formar um núcleo rotary de desenvolvimento Comunitário (nrdC) chamado ilaw ng tahanan com o objetivo de envolver mais mães no apoio à saúde e ao bem-estar. Posteriormente, esperase que elas também deem suporte a serviços para jovens, como prevenção da gravidez precoce e combate ao uso de substâncias prejudiciais à saúde. Quase um ano depois, o nrdC está se preparando para abrir seu próprio centro de saúde, onde as mães poderão obter apoio.

Outro belo exemplo está no Colorado, nos estados unidos. no outono de 2021, um pequeno grupo do rotary Club de Highlands ranch formou o rotary Club de Colorado endowed Fellowship for pediatric Mental Health, que auxilia o Hospital infantil do Colorado a recrutar e treinar profissionais da área de psiquiatria pediátrica e permite à rede hospitalar realizar consultas adicionais. isso diminui a escassez de profissionais de saúde e expande a prestação de cuidados mentais para as crianças.

Desde então, o projeto trouxe novos apoiadores e agora é totalmente financiado por um subfundo de US\$ 500 mil do Fundo de Dotação. O retorno de investimento dessa doação é suficiente para cobrir

uma bolsa de estudos para psicólogos ou psiquiatras no Hospital infantil, sendo que, a partir de 2024, um bolsista será selecionado a cada um ou dois anos. Com o passar do tempo, um grupo de profissionais estará habilitado a tratar crianças no Colorado e em estados vizinhos.

Há uma série de projetos de saúde mental inspiradores no rotary showcase, e convido você a compartilhar suas experiências por meio desse canal assim que iniciar seus próprios projetos. desde já, sintase à vontade para entrar em contato pelo e-mail mindhealth@rotary.org enviando suas opiniões e ideias sobre saúde mental.

No dia 10 de outubro, realizarei uma live no Facebook para marcar o dia Mundial da saúde Mental, e falaremos como os associados do rotary podem iniciar essa jornada. antes de terminar, quero mencionar uma maneira pela qual todos os associados podem fazer a diferença.

Neste exato instante, há alguém que você conhece no rotary - seja em seu clube, seja em um grupo de Companheirismo ou grupo rotary em Ação - que se beneficiaria do tempo e atenção que você tem para ofertar. O Rotary é uma rede global de amigos, e isso significa que precisamos procurar estar disponíveis para ajudar uns aos outros.

Como associados do rotary, descobrimos diariamente as conexões que nos unem. o rotary sempre foi assim, e podemos ir longe por meio da ajuda mútua para que cada um de nós encontre a paz.

Precisamos aprender a perguntar não apenas “Como você está?”, mas “Como você está de verdade?”. Agindo assim, o rotary continuará criando esperança no mundo.

R. GORDON R. MCINALLY
Presidente do Rotary International

SEJAMOS PARCEIROS DE SONHOS

Em outubro, comemoramos o Mês do desenvolvimento econômico Comunitário. essa área de enfoque do rotary nos remete à máxima “ensine a pescar em vez de dar o peixe”. nesse sentido, devemos ser promotores de riquezas em nossas comunidades pelo mundo afora apoiando o empreendedorismo - o que inclui desde auxílio a projetos de desenvolvimento econômico subsidiados pela Fundação rotária e de microcréditos até orientação a pequenos empreendedores na organização de suas pequenas e médias empresas.

Sejamos, portanto, parceiros de sonhos. Sejamos mensageiros da esperança e do conhecimento.

Em 24 de outubro, temos também o dia Mundial de Combate à Pólio. Uma data muito especial para os rotarianos de todo o mundo, eles que são os principais protagonistas da erradicação dessa terrível doença do planeta.

É bom lembrar que fomos convidados para participar dessa luta após nosso sucesso na erradicação do poliovírus selvagem nas Filipinas. naquele momento, na década de 1980, a pólio encontrava-se presente em 70% dos países do mundo, com uma média de 370 mil casos da doença por ano. Hoje, depois de quase quatro décadas, o poliovírus permanece em circulação em dois países: Paquistão e afeganistão, que registraram este ano, respectivamente, dois e cinco casos (dados até 5 de setembro).

Estamos vencendo um inimigo difícil. Em regiões cujas geografia, logística e situação político-social são desafiadoras, mas vamos chegar lá. acreditem! Falta só um pouquinho.

Além do fim da pólio nesses dois países, estamos lutando para melhorar em todo o mundo os índices de cobertura vacinal. Em alguns países, como o Brasil, diante dos

baixos índices de vacinação, tivemos a necessidade de substituir a vacina sabin, das famosas gotinhas e que utiliza o vírus vivo atenuado, pela vacina salk, injetável, feita a partir do vírus morto. igual mudança provavelmente ocorrerá, pelos mesmos motivos, em outros países da nossa Zona 23b, que abrange ainda Argentina, Bolívia, Chile, Equador, Paraguai, Peru e Uruguai.

Por isso temos que manter a convicção de que nosso maior projeto na história do rotary international é, sim, o da erradicação da pólio do planeta. Prometemos isso ao mundo, e os rotarianos têm palavra. Chegaremos lá. Vamos continuar compartilhando informações, doando para a Fundação rotária por meio do programa end Polionow e motivando as nossas comunidades a vacinarem suas crianças.

Em agosto, tivemos a honra de um rotariano dos nossos quadros das Zonas 23 e 24 ser indicado para a presidência do Rotary International em 2025-26. Refiro-me a Mário César Martins de Camargo. Nossa responsabilidade, não só como brasileiros, mas como sul-americanos, cresceu muito. Temos que mostrar resultados diante da confiança que nos foi depositada. E o trabalho começa hoje para obtermos os resultados no ano rotário 2025-26. Desejamos ao Mário César e à sua esposa, Denise, todo o sucesso do mundo nesse novo e grandioso desafio.

Lembrando que a nossa organização é continuidade. não só no âmbito do rotary international, mas em cada clube, distrito e área zonal pelo mundo. Mário César será não somente o presidente dos brasileiros e sul-americanos, mas de todos os rotarianos do mundo, pois somos uma só nação, a nação rotary international.



Henrique Vasconcelos

Nosso maior projeto na história do rotary é a erradicação da pólio do planeta

24 de outubro - Dia Mundial de Combate à Poliomielite



Data serve para conscientizar sobre os perigos da doença, que ameaça voltar graças às baixas coberturas vacinais.

No dia 24 de outubro é celebrado o Dia Mundial de Combate à Poliomielite, também conhecida como paralisia infantil. A data faz menção ao nascimento de Jonas Salk, líder da primeira equipe que desenvolveu uma vacina contra a doença e busca conscientizar a população ao redor do globo sobre os perigos da pólio e a importância da vacinação.

Este ano a data ganha ainda mais relevância devido à identificação de poliovírus ativo nos esgotos de Londres e Nova York, e casos da doença em países como Malawi, Israel, Ucrânia e, mais recentemente, nos Estados Unidos, o que acendeu o alerta vermelho da Organização Mundial de Saúde (OMS) para o ressurgimento da pólio em países onde já havia sido eliminada.

No Brasil, o último caso confirmado foi registrado em 1989, mas o país só foi declarado livre da doença cinco anos depois, em 1994. No entanto, o cenário de baixas coberturas vacinais fez com que a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) incluísse o Brasil na lista de países que estão sob alto risco de retorno da pólio.

A poliomielite é uma doença contagiosa causada pelo poliovírus expelido por fezes ou secreções de crianças e adultos infectados, sintomáticos ou não. Nos casos graves, em que acontecem paralisias musculares, os membros inferiores são os mais atingidos, mas os músculos respiratórios também podem ser impactados, levando a óbito.

A imunização ainda é a única forma eficiente de prevenir a poliomielite, uma vez que, mesmo

não apresentando sintomas, o indivíduo infectado ainda pode expelir o vírus, contaminando a água e os alimentos. A falta de saneamento básico e de medidas adequadas de higiene também são causas de transmissão da doença.

A poliomielite é uma das doenças cobertas pelo calendário nacional de imunização com vacina ofertada pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A imunização deve ser iniciada com a vacina inativada injetável (VIP) a partir dos 2 meses de vida e mais duas doses aos 4 e 6 meses. A partir de um ano de idade, as doses de reforço são feitas com a vacina atenuada oral (VOP) em campanhas de vacinação para crianças de 1 a 4 anos de idade.

Anualmente, o Governo Federal realiza a Campanha Nacional de Vacinação contra diversas doenças do calendário vacinal. A campanha deste ano teve foco na poliomielite, mas, infelizmente, não alcançou a meta de 95% do público-alvo vacinado, taxa ideal para que a população esteja protegida. No entanto, vale lembrar que as vacinas seguem disponíveis em todas as mais de 40 mil salas de vacinação em todo Brasil.



**JUNTOS, NÓS
COMBATEMOS
A PÓLIO**



**DIA MUNDIAL
DE COMBATE
À PÓLIO
24 DE OUTUBRO**



**Cadastre seu evento do
Dia Mundial de Combate à Pólio**



Visita a Itaúna

No dia 11 de setembro de 2023, iniciando as visitas na cidade de Itaúna, o Governador Sérgio Quintanilha e a Coordenadora Camila, foram recepcionados na praça da Prefeitura, pelos Rotarianos dos três clubes e as companheiras da Casa da Amizade.

A visita oficial do dia foi ao Rotary de Itaúna Cidade Universitária, com almoço delicioso no Restaurante Gula e Gole.

Para refrescar a alma, Governador e Coordenadora passaram rapidamente pela Gruta Nossa Senhora de Itaúna, local de peregrinação, silêncio e fé.

Em seguida os companheiros do clube apresentaram ao casal governador o Projeto NAC Curumim, presidido pela competente Maria Luisa Vargas.

O Governador Sérgio Quintanilha e Camila foram agraciados com a apresentação da batucada das crianças atendidas pelo NAC.

A Assembleia do clube aconteceu na sede, onde também se deu o encerramento da visita com jantar festivo com a presença de todos os companheiros.





No dia 12 de setembro de 2023 o Casal Governador e Coordenadora, Sérgio Quintanilha e Camila, em visita oficial ao Rotary de Itaúna Cidade Educativa, foram convidados a conhecer o trabalho da AVACCI, ASSOCIACAO DE VOLUNTARIOS NO COMBATE AO CANCER EM ITAUNA.

Estiveram presentes na visita à AVACCI, as companheiras da Casa da Amizade, que também apoiam a instituição.

O almoço foi de trabalho, com o conselho administrativo do clube e em seguida o casal visitou a Universidade de Itaúna, onde o Governador se extasiou com o laboratório de engenharia, como não poderia deixar de ser!

À tarde, após o almoço administrativo e as visitas feitas pelo casal governador e representantes do clube, houve a assembleia. Nessa reunião, foi apresentado ao Governador as ações realizadas nos últimos anos e o presidente de cada comissão dissertou sobre as ações específicas em cada área para este ano rotário.

A assembleia aconteceu no auditório do Number One Idiomas, gentilmente cedido pelo companheiro Nilson Teles.

Visita muito proveitosa, com encerramento em clima de confraternização e companheirismo no Restaurante Varanda Verde



O Rotary de Itaúna recebeu o Governador Sérgio Quintanilha e a Coordenadora Camila no dia 13 de setembro.

Um dos locais escolhidos para visitação foi a Escola do Legislativo e o Centro de Atendimento ao Cidadão.

O almoço de trabalho foi no restaurante do Clube Tropical e logo após aconteceu a assembleia.

Num dia intenso, mais uma visita, desta vez à empresa Work Safety que produz EPI's e uniformes industriais, onde o casal pode conhecer os processos envolvidos na produção.

Encerramento da visita com jantar festivo no Clube Tropical.





No dia 13 de setembro de 2023 a Casa da Amizade de Itaúna recebeu, com muito carinho, a visita da Coordenadora Distrital, Camila Quintanilha.

Mulher jovem, dinâmica, encatou a todas as companheiras, com sua fala direta, objetiva.

Camila trouxe muitas novidades a respeito das casas existentes e de casas que estão sendo pensadas e desejadas por companheiras em várias cidades por onde o casal governador já passou.

A coordenadora falou sobre seu lema, sua metas e todo o trabalho que vem sendo feito para fortalecer as casas da amizade do Distrito.

Como é bom trocar experiências!



Visita a Divinópolis

Na última quinta-feira dia 14, o Rotary de Divinópolis Leste recebeu a visita oficial do Governador Sérgio Quintanilha e da Coordenadora das ASRs, Camila.

“Como de praxe, todo ano na visita do governador, o clube prepara uma grande reunião e este ano a fizemos em parceria com o clube irmão, Rotary Divinópolis Oeste!

Na ocasião, Quintanilha reforçou o desejo de continuarmos no trabalho, defendendo as bandeiras que o Rotary acredita e dar grande destaque aos anseios atuais em relação à saúde mental, como deseja o nosso presidente internacional.

Camila, reforçou a luta do Rotary no combate a poliomielite e falou do objetivo da Casinha Feliz: arrecadar doações de doses de vacinas!”



Visita a Divinópolis



Visita a Divinópolis





Visita a Três Pontas

No dia 19 de setembro de 2023 o Rotary Clube de Três Pontas recebeu o casal governador e coordenadora, Sérgio e Camila Quintanilha para a visita oficial ao clube.

O vice governador e vice coordenadora, Silveira e Heliane Dantas se fizeram presentes também prestigiando o governador e os companheiros de Três Pontas.





Visita a Boa Esperança

Os companheiros do Rotary Club de Boa Esperança e as companheiras da Casa da Amizade se reuniram no Marco rotário para recepcionar o governador Sérgio Quintanilha e a coordenadora Camila, no dia 20 de setembro de 2023 para a visita oficial do ano rotário 2023-24.

O casal se encontrou também com os jovens do Rotaract e Interact, que são o futuro do Rotary!

Muito companheirismo e amizade foi o que o casal encontrou em Boa Esperança.







Visita a Carmo do Rio Claro

Dia 21 de setembro de 2023 aconteceu a visita oficial do Governador Distrital Sérgio Quintanilha, acompanhado da coordenadora Camila, ao Rotary Club de Carmo do Rio Claro.

O casal teve oportunidade de conhecer o “Projeto Jogando Juntos” da Associação Vila Nova, onde o Rotay é parceiro.



Visita a Machado

No dia 25 de setembro, o governador Sérgio Quintanilha e a Coordenadora das ASRs do Distrito 4560 estiveram em visita oficial ao Rotary Club de Machado.

Os companheiros de Machado são muito atuantes e há bastante tempo têm uma parceria com a AMACA, assistindo jovens da comunidade, através do esporte e da cultura e com muito orgulho, os rotarianos convidaram o casal governador para conhecer este trabalho.

A visita se encerrou com a festiva que reuniu os companheiros para celebrar a amizade e a alegria de receber os ilustres convidados.



Visita a Alfenas

Os Rotary Clubes Alfenas e Alfenas Norte e as companheiras da Casa da Amizade se juntaram para receber o governador Sérgio e a coordenadora Camila na data de 26 de setembro de 2023.

Os companheiros convidaram o casal governador para conhecer o Projeto Vida Viva, onde os clubes atuam em parceria com a Associação dos Voluntários.

Todos unidos por um mesmo objetivo!

Muita alegria em servir e muita união da família rotária de Alfenas foram o marco desta visita.



Visita a Elói Mendes

No dia 27 de setembro de 2023, o Rotary Club de Elói Mendes recebeu, em visita oficial, o governador Sérgio Quintanilha e a Coordenadora Camila.

O casal fez um passeio à uma fazenda de plantação de uvas, deliciosas!

Durante a Festa, os companheiros apresentaram ao casal o representante das Lojas Edmil, que é Empresa Cidadã já a longa data. Parabéns aos companheiros de Elói Mendes pelo comprometimento com as causas rotárias.



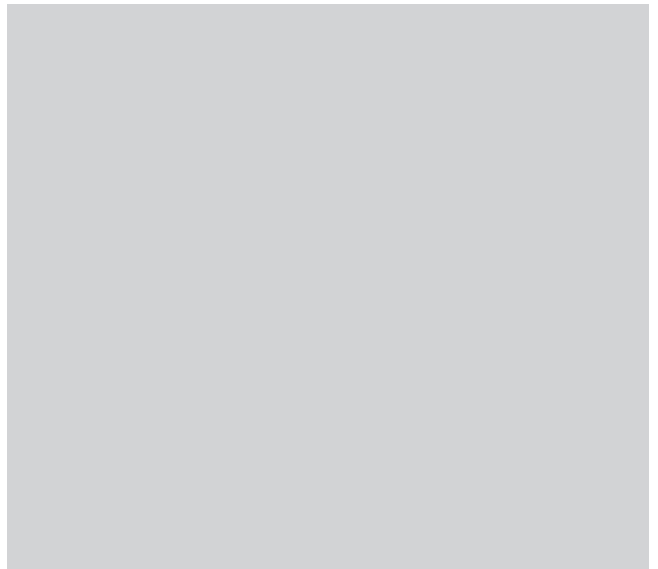
Visita a Campestre

O Rotary Club de Campestre recebeu o casal, Governador e Coordenadora Distrital, no dia 29 de setembro de 2023.

O governador Sérgio Quintanilha e a coordenadora Camila foram homenageados pelos companheiros do clube durante a festiva, recebendo certificados das mãos do presidente do clube.

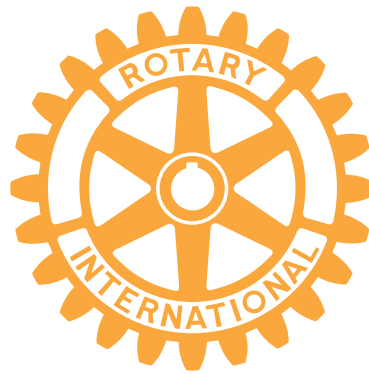
Mais uma surpresa para o governador foi a cerimônia de posse de um casal de novos companheiros, que sejam muito bem vindos à família rotária!





Rotary

Distrito 4560



**VOCÊ JÁ
CONHECE
NOSSAS
REDES
SOCIAIS?**

Acesse e fique
por dentro das
notícias, eventos
e os informativos
do nosso DISTRITO

  @distrito4560

www.rotary4560.org.br

MÊS DO

Alguns projetos para inspirar seu clube.

O que unhas pintadas, um cabelo bem cortado e tingido e uma barba aparada têm a ver com desenvolvimento econômico? Tudo! O mercado de beleza é uma porta aberta a pessoas em situação de vulnerabilidade social que querem se qualificar para ter uma profissão e autonomia. Por isso que, em Santos, litoral de São Paulo, o Salão Escola Autoestima, projeto da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social apoiado pelo Rotary Club de Santos - Ponta da Praia, vem fazendo a diferença na vida de centenas de pessoas.

Para as mulheres da Maré, bairro do Rio de Janeiro que reúne 16 comunidades, a capacitação profissional em gastronomia é mais do que um caminho para o mercado de trabalho. Em um lugar que é casa para 140 mil pessoas, a gastronomia é uma porta aberta para a autonomia, para o empreendedorismo e para um empoderamento tão necessário a mulheres de baixa renda. E é nesse contexto que o Rotary Club do Rio de Janeiro se uniu à organização Redes da Maré em dois projetos em torno de uma cozinha e boa comida.

Em 2010, a Redes criou o projeto Maré de Sabores, que nasceu dentro de uma escola pública para capacitar as mães daqueles alunos a atuarem com gastronomia. A iniciativa despertou o interesse de mães de outras escolas, fazendo com que a ação crescesse e se tornasse um projeto de capacitação para as mulheres da Maré.

O Rotary Club de Panaji, na Índia, lançou um programa de treinamento profissionalizante para 12 mulheres em corte e costura. Os workshops de quatro horas diárias aconteceram no espaço de dez dias, com o objetivo de ensiná-las um ofício para conquistar sua independência financeira. Ao fim do treinamento, as mulheres ganharam máquinas de costura para iniciar seus próprios negócios.

Desenvolvimento Econômico Comunitário



Vera Baldo, do Rotary Club de Santos - Ponta da Praia.



Projeto de gastronomia que mudou a vida das participantes

**Você pode fazer!
Desenvolver a economia
da sua região.
Faça!**



Como podemos mudar este quadro?

O apoio a projetos geradores de renda e a criação de empregos reduzem a pobreza. A segurança financeira e empoderamento de mulheres, deficientes, jovens e pessoas que vivem abaixo da linha da pobreza é essencial ao desenvolvimento econômico e comunitário.

Comprometidos com a redução da pobreza, rotarianos do mundo todo estão fazendo projetos que fornecem equipamentos, treinamento profissionalizante e apoio a pequenos empresários e líderes comunitários de áreas carentes, principalmente mulheres.

Para incentivar o crescimento e desenvolvimento de economias e comunidades, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU nos incentivam a erradicar a pobreza, capacitar as mulheres, criar parcerias globais para o desenvolvimento e garantir a sustentabilidade agrícola.

**Boa sorte com o seu projeto e não se esqueça de divulgá-lo nas mídias sociais e mandar para o imagem.publica@rotary4560.org.br
WPP: (37) 98412-9191**

O DISTRITO NA REVISTA

ROTARY BRASIL

distrito 4560 Parte de Minas Gerais
Governador: Sergio Quintanilha



www.revistarotarybrasil.com.br/4560



Rotary E-Club de Esperanto-Brasil – Iniciou campanha de captação de recursos em favor da filial da Shelterbox no Canadá.

52 **RotaRy Brasil**
outubro de 2023

SAÚDE E SOLIDARIEDADE

● Nos dois primeiros dias de setembro, o **Rotary Club de itaúna**, MG, arrecadou 10.120 litros de leite na segunda edição do evento Não deixe essa luz Apagar. Com a colaboração de empresas parceiras e academias, os associados pedalarão durante 24 horas para chamar atenção da sociedade itaunense e, durante esse período, bicicletas estiveram ligadas a lâmpadas que mantinham acesa a palavra rotary. Cerca de 400 pessoas participaram do evento que beneficiou 23 instituições da cidade. Na ocasião, o clube também vendeu bonés com renda destinada à Fundação rotária.

*Panetone da
Amizade*

Rotary
Distrito 4560



END
POLIO
NOW



Acesse nosso site e fique por dentro de tudo!

www.rotary4560.org.br

Rotary
Club de Machado
Apresenta



PORCO a Paraguaia

MARQUE ESTA DATA
11 de novembro



CAFE COLONIAL 
DISTRITO 4560

Casa da Amizade de Itaúna

Atrações e Brindes

19/10/23 quinta-feira
a partir das 19hs
Tropical Tênis Clube
Rua Alzira Matos, 150 - Cerqueira Lima - Itaúna/MG

Garanta Já
(Convites Limitados)


Convites com as Damas da Casa da Amizade

ENTERVIA 
TECNOLOGIA E TREINAMENTOS


TENHA UM SITE PROFISSIONAL,
IDEAL PARA DIVULGAR
PEQUENAS E MÉDIAS
EMPRESAS NA INTERNET



Criamos para você um site bonito,
funcional e que gera resultados,
com um excelente custo-benefício
e entregue em 10 dias.

 (37)3242-4030

 @entervia

 contato@entervia.com.br

 Av. Dr. Miguel Augusto Gonçalves, 1508
Bairro Graças - Itaúna - MG - 35681-147

#somosentervia

WWW.ENTERVIA.COM.BR



Agenda de Visitas do Casal Governador aos Clubes

OUTUBRO - 2023

9	Segunda	Rotary Club de Monte Sião	Monte Sião
10	Terça	Rotary Club de Ouro Fino	Ouro Fino
11	Quarta	Rotary E- Club EMMA Hildinger	Online
16	Segunda	Rotary Club de Cambuí	Cambuí
17	Terça	Rotary Club de São Gonçalo do Sapucaí	São Gonçalo do Sapucaí
18	Quarta	Rotary Club de Monsenhor Paulo	Monsenhor Paulo
22	Domingo	Rotary Club de Caxambu	Caxambu
23	Segunda	Rotary Club de Bom Sucesso	Bom Sucesso
24	Terça	Rotary Club de Illicinia	Illicinia
25	Quarta	Rotary Club de Campo Belo	Campo Belo
26	Quinta	Rotary Club de Lavras Sul	Lavras
28	Sábado	Alfnas	Seminário DQA e IP
30	Segunda	Rotary Club de Varginha	Varginha
31	Terça	Rotary Club de Lavras	Lavras

NOVEMBRO- 2023

2 a 5	Quinta a domingo	ABIJ em Ribeirão Preto	Ribeirão Preto
6	Segunda	Rotary E-Club Esperanto Brasil	On line
8	Quarta	Rotary Club de Guaxupé Cafezais	Guaxupé
9	Quinta	Rotary Club de Guaxupé	Guaxupé
11	Sábado	Varginha	Seminário FR
20	Segunda	Rotary Club de Cláudio	Cláudio
21	Terça	Rotary Club de Itapecerica	Itapecerica
22	Quarta	Rotary Club de Carmo da Mata	Carmo da Mata
23	Quinta	Rotary Club de Candeias	Candeias
25	Sábado	Itaúna	Seminário FR
29	Quarta	Rotary Club de Conceição do Rio Verde	Conceição do Rio Verde

DEZEMBRO - 2023

1	Sexta	Rotary Club de Brazopolis	Brazopolis
4	Segunda	Rotary Club de São Tiago	São Tiago
5	Terça	Rotary Club de Oliveira	Oliveira
13	Quarta	Rotary Club de Poços de Calda	Poços de Calda
14	Quinta	Rotary Club de Poços de Calda Sul	Poços de Calda
18	Segunda	Rotary Club de Carmo do Cajurú	Carmo do Cajurú
19	Terça	Rotary Club de Mateus Leme	Mateus Leme





Convenio Senac

Confira as opções de cursos disponíveis na unidade mais perto e faça sua matrícula.

À (Associação dos Rotary Clubs do Distrito 4560 do Rotary Internacional), O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial de Minas Gerais - SENAC Minas, firma, a partir desta data, Convênio de Descontos aos funcionários, seus dependentes legais e cônjuges, concedendo a estes 20% de desconto em todos os cursos do Portfólio do SENAC Minas.

Para usufruir do desconto, é necessário informar e comprovar seu vínculo com a (Associação dos Rotary Clubs do Distrito 4560 do Rotary Internacional) no ato da matrícula na Central de Relacionamento das unidades do SENAC Minas.



Rotary
Distrito 4560



Intercambista Mariana do Rotary Club de Guaxupé Cafezais

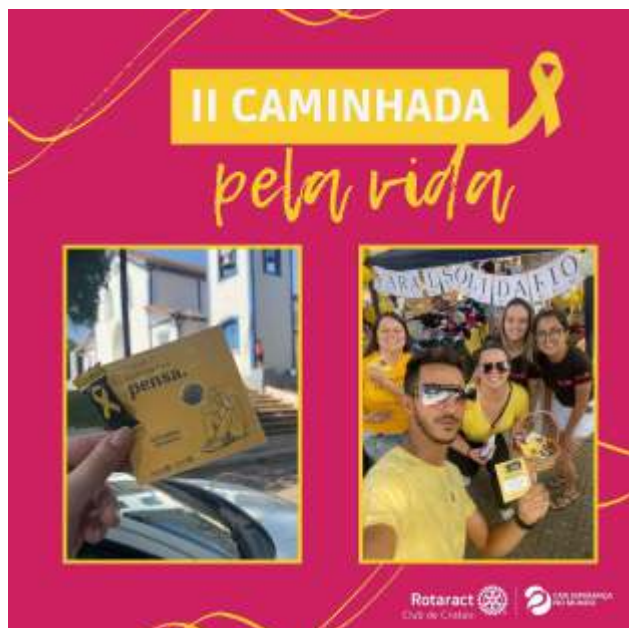
A intercambista Mariana, através do Rotary Club de Guaxupé Cafezais, do Distrito 4560, realizando a sua apresentação na escola onde está matriculada em Taiwan, no distrito 3510. Mariana, para o orgulho da família e amigos se apresentou em mandarim para um numero enorme de alunos e professores



Treinamento DQA e Imagem Pública em Divinópolis

Aconteceu em Divinópolis, na sede do Rotary, o Seminário de DQA - Desenvolvimento de Quadro Associativo e Imagem Pública das áreas 6, 7 e 8. Momento de reflexão sobre os temas conduzidos pelos governadores Wlamor Zambroti e Silveira Dantas (DQA) e pelos companheiros Antônio Vieira e Wellington Borges (Imagem Pública). O Governador Sérgio Quintanilha e a Coordenadora Camila também estiveram presentes, levando sua mensagem aos companheiros.





Rotaract Club de Cristais

No dia 23 de setembro, a Secretaria de Saúde de Cristais, em parceria com o Rotaract se uniu para realizar a II Caminhada pela Vida. Durante o evento, tivemos sorteio, aferição de pressão, um varal solidário com a distribuição de roupas à população, e a distribuição de mensagens para todos ali presente.

Rotaract Club de Bambuí

No dia 16 de setembro de 2023, o Rotaract foi até o centro de Bambuí distribuir uma **Multa do Bem** como forma de conscientização para a **Semana Nacional de Trânsito** que acontece entre os dias 17 e 23 de setembro.

Agradecemos os nossos parceiros Auto Escola Bambuí e Auto Escola Real que estiverem conosco nesta ação.

Juntos salvamos vidas!



Empresa Cidadã 2022-23



www.abtrf.org.br

Interact Club de Piumhi

No dia 20 de setembro de 2023, ocorreu na Feira Livre de Piumhi o Projeto Setembro Amarelo a fim de adoçar seu mês



Interact Club de Elói Mendes

Para encerrar o mês de setembro, dedicado à prevenção do suicídio, o Interact Club de Elói Mendes realizou um Bate-papo sobre saúde mental, onde tivemos a presença do psicólogo Silas Gentili.



Aberta a Temporada de Intercâmbio de Jovens 2024/25

**SAIU O EDITAL PARA O PROCESSO DE
CLASSIFICAÇÃO DE JOVENS CANDIDATOS
AO INTERCÂMBIO DO ROTARY
DE LONGA DURAÇÃO.**



**INSCRIÇÕES ATÉ
30 de novembro de 2023,
www.intercambio4560.org.br**

Rotary
Distrito 4560



**CRIE ESPERANÇA
NO MUNDO**

Rotary Club de Machado

Na noite do sábado 23 de setembro 2023 o Rotary Club de Machado realizou o **Baile da Primavera**. Mais um belo evento com a qualidade já conhecida do nosso Club.

A noite foi embalada brilhantemente por Lucas Holanda.



Empresa Cidadã 2022-23



Rotary Club Elói Mendes



www.abtrf.org.br

Rotary Club de Monte Sião

Foram 7 dias de projeto, mais de 1300 crianças envolvidas e o plantio de 70 árvores. Obrigado Diretoria de Educação, Lions, Rotary, OAB, Maçonaria, Catequese do Santuário, Plano Assistencial Moraes e servidores da Prefeitura, através da Agricultura e Vigilância em Saúde. Juntos pelo Meio Ambiente.

Pelo Rotary de Monte Sião, estão participando do evento: Getúlio, CP Flávio, CP Rosa e CP Edson. Abcs



Empresa Cidadã 2022-23



www.abtrf.org.br

Rotary Club de Brazópolis

Rotary Club de Brazópolis e Casa de Convivência

Os idosos da Casa de Convivência agradecem importante doação realizada a esta instituição pelo Rotary Club de Brazópolis. Na data de 21 de setembro de 2023 recebemos a entrega e doação dos Rotarianos de 01 cadeira de banho, 01 cadeira de rodas, toalhas de banho bem como o Banco Ortopédico contendo cadeiras de rodas, de banho, andador e cama hospitalar. As doações serão aplicadas na realização de nossos objetivos sociais. A Missão do Rotary é servir ao próximo, por meio da consolidação de boas relações.

“A união faz a força e o propósito faz a união”



Rotary Club de Piumhi

Aconteceu no Rotary Club de Piumhi, nos dias 25,26 e 27/09 a Campanha do Setembro Amarelo.

Na segunda dia 25, o Rotary Club de Piumhi recebeu a Terapeuta sistêmica e Mentora da vida, Hébilla Brancatto, falando sobre aspectos importantes na prevenção do suicídio.

Na terça dia 26, foi a vez do Médico psiquiatra, mestre em neurociência e psiquiatra da infância e adolescência, Dr. Saulo Rosa F. falando sobre saúde mental e prevenção.

Na quarta dia 27, dando sequência à maratona de palestras, os companheiros recebem a pós graduada em neuro psicologia, saúde mental e atenção psicossocial, Ana Paula Batista e a Psicóloga, Psicodramatista, especialista em políticas públicas e atenção psicossocial, Cynthia Teixeira, falando sobre o tema do Setembro Amarelo.

O Rotary Club de Piumhi agradece aos palestrantes pelo apoio, ao público que esteve presente e ao Studio10, Gaia Social e Pontual Gráfica, pelo apoio de sempre!





NOSSOS CLUBES NAS MÍDIAS SOCIAIS



Posse de nova Associada



Companheira Geovana, ao centro a nova companheira Camila e Presidente Angélica



De pé: Comp. Marco Aurélio, Comp. Rosilene, Comp. Samuel, Comp. Camila e seus Pais e Comp. Angelo. Abaixo: Comp. Angélica, Comp. Marcos Paulo e Comp. Geovana.

Rotary
Club de Lagoa da Prata
Princesa do Oeste



**CRIE ESPERANÇA
NO MUNDO**

lagoa_da_prata_rotary • Seguir
Rotary Club de Lagoa da Prata - Princesa

lagoa_da_prata_rotary A família Rotaria de Lagoa da Prata está crescendo... seja bem vinda @camcmo, você é peça fundamental para que a roda rotária gire! Que a partir de hoje você ajude a Criar Esperança no Mundo!
6 d

rotaryclubdelavrassul 🙌🙌🙌
6 d Responder



21 curtidas
há 6 dias

Entrar para curtir ou comentar.



rotarydivinopolisleste • Seguir
Caxambu, Minas Gerais, Brasil.

rotarydivinopolisleste Nosso clube esteve muito bem representado na Conferência Distrital @distrito4560 realizada em Caxambu.

Agradecemos aos companheiros pela presença e dedicação. Ao nosso presidente @paulohogomes e a presidente da @casadaamizadedivinopolisleste @shaiennyreisler parabéns pelo belo ano rotário 22/23.
Editado · 19 sem

suelisilveirasilva Parabéns
19 sem Responder

juliaemilianasilvamedeiro 🙌🙌🙌
19 sem Responder



70 curtidas
21 DE MAIO



NOSSOS CLUBES NAS MÍDIAS SOCIAIS



rotarypiumhi • Seguir

Rotary Club de Piumhi



rotarypiumhi A Família Rotária que agradece a sua presença e a sua palestra, @saurosapsiquiatra !

REPOST @saurosapsiquiatra Gostaria de agradecer pelo convite para ministrar a palestra no Setembro Amarelo. É uma honra contribuir para a conscientização sobre saúde mental. Obrigado por dar voz a essa causa tão importante.

Para quem não esteve presente e gostaria de assistir a palestra, vocês encontram ela nesse link:

<https://www.instagram.com/reel/CxrK18PNZz6/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ==>

Editado · 4 d



28 curtidas

HÁ 4 DIAS

Entrar para curtir ou comentar.



rotaryguaxupe_cafezais • Seguir



rotaryguaxupe_cafezais Uma nova conquista para o Rotary Club Guaxupé Cafezais!

Os vereadores de Guaxupé aprovaram, durante a 13ª Sessão Ordinária o Projeto de Lei do Legislativo nº 27/2023 que reconhece a utilidade pública do Rotary Club Guaxupé Cafezais, onde foi aprovado por unanimidade em dois turnos. A votação foi acompanhada por rotarianos membros do clube.



15 curtidas

31 DE AGOSTO

ÁREAS DE ENFOQUE

Com o fim de deixar mais claro os critérios de elegibilidade para Subsídios Globais, e também de incluir tipos de projetos e atividades relacionadas ao meio ambiente, este ano 2019-20 se iniciou com mudanças nas áreas existentes, mas, para melhor refletir as atividades desenvolvidas, os três nomes indicados com asterístico foram ajustados, ficando assim:



Prevenção e tratamento de doenças



Saúde materno-infantil



Água, saneamento e higiene *



Consolidação da paz e prevenção de conflitos *



Desenvolvimento econômico comunitário *



Educação básica e alfabetização



Apoio ao Meio Ambiente

**VOCÊ PODE
SER UM DOADOR TAMBÉM!**

The
Rotary
Foundation 

ABTRF
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA
THE ROTARY FOUNDATION





DIVULGUE SEU CLUBE NAS MÍDIAS DO DISTRITO

Site do Distrito 4560 (rotary4560.org.br)

Wellington José Borges - Rotary Itaúna Cidade Educativa

imagem.publica@rotary4560.org.br | WPP: (37) 98412-9191

Envie suas fotos para a Revista Rotary Brasil

Após a realização do seu projeto através do link abaixo:
<http://revistarotarybrasil.com.br/rotary-content/content/submit>

ASRs em ação

A ASR de Bom Sucesso



No dia 04 de outubro, as companheiras da Casa da Amizade de Bom Sucesso estiveram no Posto de Saúde Palmeiras para divulgar a importância da vacinação e conscientizar sobre a importância da prevenção do câncer, reforçando a campanha do Outubro Rosa.

As companheiras estiveram também na Assistência Social de Bom Sucesso e através do Projeto Criança Feliz, fizeram doação de brinquedos e livros infantis.



Empresa Cidadã 2022-23



Rotary Club de Formiga



www.abtrf.org.br

ASRs em ação

A ASR de Divinópolis Leste

Café especial da ASR de Divinópolis Leste

Café especial para esquentar o coração dos pacientes da ACCOM na manhã de 06 de outubro, oferecido pela ASR Divinópolis Leste.

Também foram doadas roupas, sapatos, lenços, turbantes e peruca para a ACCCOM.



ASRs em ação



ASRs em ação

A ASR de Divinópolis Oeste

No dia 05 de outubro, as companheiras da ASR de Divinópolis Oeste iniciaram a campanha do outubro rosa. A meta é arrecadar lenços, turbantes e protetor solar para doar aos pacientes em tratamento do câncer.

Foram convidadas duas pacientes que estão em tratamento para dar seu depoimento a respeito.





**ANUNCIE
AQUI!**

VOCÊ TAMBÉM

**A FAMÍLIA ROTÁRIA
QUER CONHECER O SEU
NEGÓCIO!**

(imagem.publica@rotary4560.org.br)

Multimarcas

CONSÓRCIOS

O Brasil é muito grande.
A **Multimarcas** também



Taxas competitivas, atendimento diferenciado e a experiência de 40 anos de mercado fazendo da Multimarcas Consórcios a empresa que mais cresce no Brasil.

Para realizar o seu sonho, compre **consórcio**.

(31) 3036-1666

Av. Amazonas, 126 - Centro - Belo Horizonte/MG